

Организованный досуг и здоровье: дети понимают это абсолютно правильно!

Кристер Херттинг, доктор философии, Технологический Университет Лулео, Швеция,

Катрин Костениус, Технологический Университет Лулео, Швеция.

Абстракт

В данной статье рассматривается, как уровень участия в организованных досуговых мероприятиях связан с психосоциальным благополучием детей. Данные для исследования были собраны в 7 школах школьного района в северной части Швеции. Дети в возрасте от 12 до 14 лет были приглашены заполнить самостоятельно анкету Всемирной Организации Здравоохранения «Поведение детей школьного возраста в отношении здоровья» (количество респондентов=391). Независимая переменная была построена для измерения участия детей в организованных досуговых мероприятиях на трех уровнях: низкий уровень (LL), средний уровень (ML) и высокий уровень (HL). Десять из 13 корреляций были значимы при $p < .05$ уровне. Результаты показали, что группа ML высоко оценила свою удовлетворенность жизнью, у них было много друзей и они чувствовали меньше давления в школе, чем две другие группы, в то время как группы HL и LL отметили меньшее количество друзей и большее давление в школе. Вывод в том, что средний уровень участия в организованном досуге был наиболее благоприятным для детского здоровья. Дальнейшее обсуждение дает возможности найти правильный баланс между организованным досугом и благополучием детей.