



# Rehab



## MIELEKÄSTÄ ELÄMÄÄ OMASSA KODISSA

DigiRehab on **digitaalinen kuntoutusratkaisu, jota käytetään pääasiassa kotihoidon asiakkaila.**

Sen avulla voidaan **parantaa ikääntyneen elämänlaatua ja vähentää avun tarvetta, sekä lisätä hoitajien työtyytyväisyyttä.**

[digirehab.fi](https://digirehab.fi)

# Käyttö

Käytetään hoitajan mobiililaitteella

Ensin alkumittaus, jonka pohjalta harjoitusohjelma muodostuu

Hoitaja toteuttaa harjoittelua asiakkaan kanssa 2 x 20 min./viikko, 12 viikon ajan (myös hybridimalli mahdollinen, jossa asiakas tekee osan harjoittelusta itsenäisesti/etäyhteyden avulla)

Harjoittelua optimoidaan välimittauksilla neljän viikon välein

Lopuksi tulokset analysoidaan ja tehdään jatkosuunnitelma

# Kokemuksia Suomesta ja muualta Euroopasta

- Suurimmalla osalla kuntoutusjakson suorittaneista vaikutukset näkyvät toimintakyvyssä. 15 000 kuntoutusjakson nettosäästö kotihoidossa 1500€/kuntoutettava.
- Suomessa DigiRehab-kuntoutusta toteutetaan Itä-Uudenmaan, Etelä-Karjalan ja Pohjanmaan hyvinvointialueilla
- Kuntoutus toteutuu suunnitellusti ja kuormittamatta muuta kotihoidon henkilökuntaa DigiRehab-hoitajien avulla
- Kotihoidon kuntouttavaan työhön on löytynyt hyvin ja hyviä tekijöitä helpottamaan kotihoidon työtaakkaa
- Käyttöönotto on koettu helpoksi, fysioterapeuttien aikaa on vapautunut vaativampien tilanteiden hoitamiseen ja DigiRehab-kuntoutuksen myötä kotihoidon käyntejä on voitu vähentää

# Kiitos!



## Lisätietoja antaa

Jussi Haapatalo, maajohtaja DigiRehab Suomi

[jussi@digirehab.fi](mailto:jussi@digirehab.fi)

+358 45 175 8696

[digirehab.fi](http://digirehab.fi)