

Ravistamo (est. 2016)

Ravitsemuksen vahva osaajajoukko



- Halu ravistella ravitsemukseen liittyviä toimintamalleja ja tehdä vaikuttavampaa ravitsemusterapiaa
- Perustajäsenet laillistettuja ravitsemusterapeutteja
- Kieltolistojen sijaan levitetään syömisen iloa
- Tänä päivänä Suomen suurin ravitsemusasiantuntijapalveluita tarjoava yritys



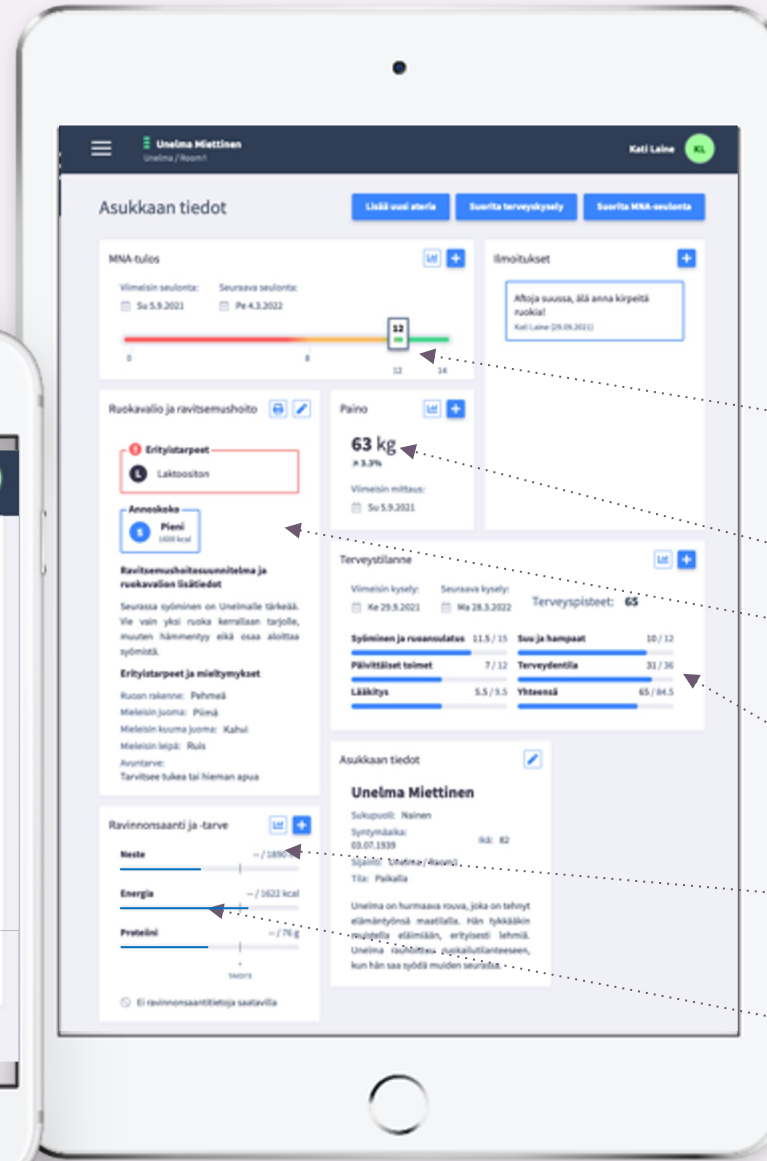
SEURANNAN HELPPOUTTA IKÄÄNTYNEIDEN RAVITSEMUSHOITON

- Ravitsemustilan seulonta (MNA, MUST)
- Paino ja painonmuutokset
- Ruokavaliotiedot ja ruokakortit
- Terveystilan laajempi arviointi
- Energian, proteiinin ja nesteen tarpeen arviointi verrattuna suositukseen



HELPPO RATKAISU RAVITSEMUSTIEDON KERÄÄMISEEN JA HALLINTAAN

Kaikki
ravitsemustilaan
vaikuttavat tekijät
esitetty
ymmärrettävästi
yhdellä silmäyksellä



PÄÄTOIMINNOT

- Ravitsemustilan seulonta (MNA-SF®, MUST)
- Paino ja painonmuutokset
- Ruokavaliotiedot ja ruokakortit
- Terveystilanta (terveysarviointi)
- Energian, proteiinin ja nesteen tarve
- Ravinnonsaanti

Pääruoka - laatikkoruoka

Pe 21.1.2022 12:52



Laatikoruoka ?



Kasvikset kastikkeella, kypsät tai tuoret ?



Jälkiruoka ?



Lisää ruoka +

Lisukkeet

Leipä levitteellä ?



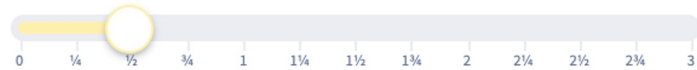
Lisää ruoka +

Juomat

Mehu tai limppari ?



Maito tai piimä ?



Vesi ?



Lisää ruoka +

Kätevä ravinnonsaannin seuranta

- Asiakkaan ravinnonsaanti ja sen muutokset
 - Energia
 - Proteiini
 - Nesteensaanti
 - Yöpaasto
- Helppo täyttää ruokailutilanteen yhteydessä mobiililaitteella
- Automaattinen ravintolaskenta
- Ravinnonsaannin vertailu tavoitteeseen

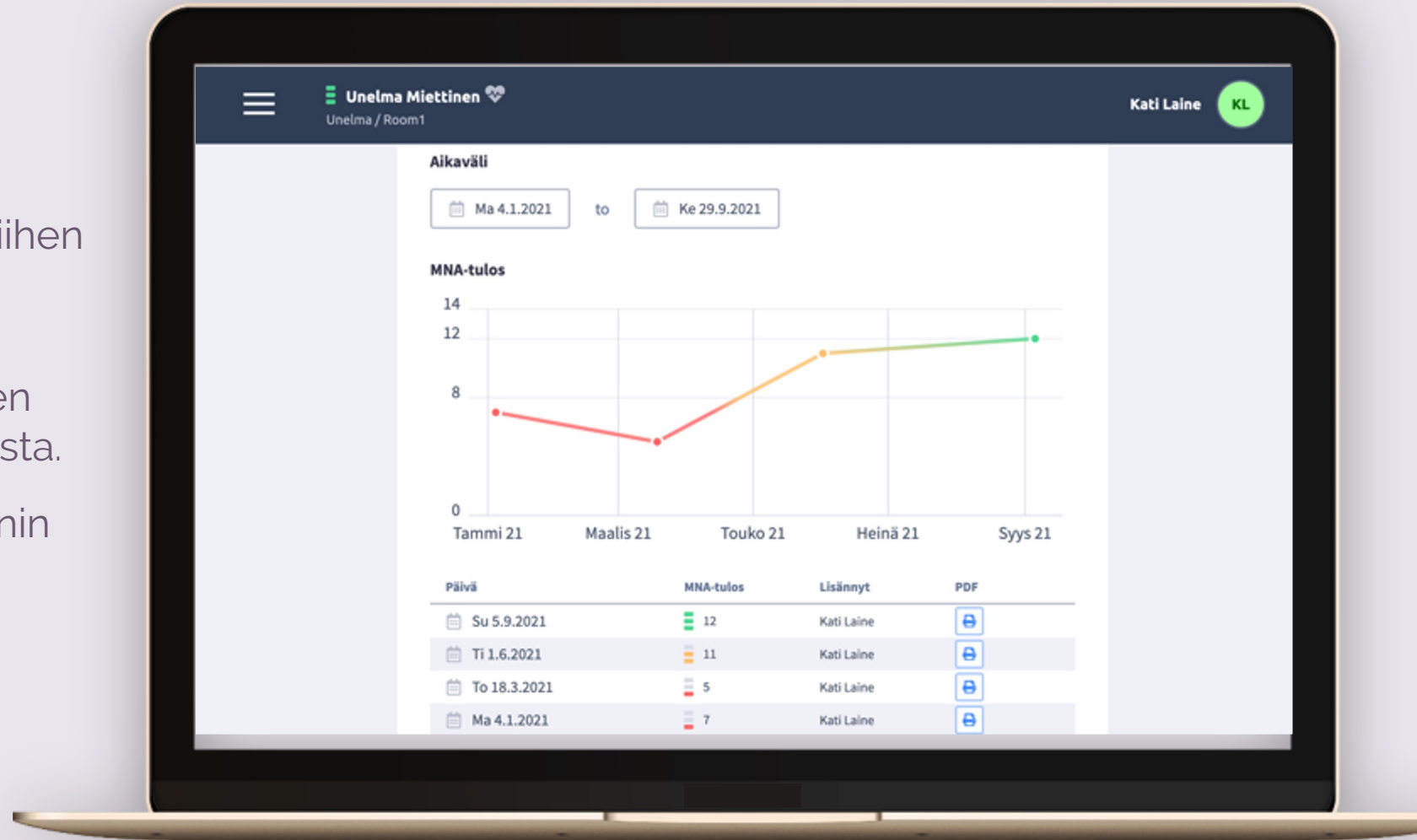
Ravitsemushoito voi olla mitattavaa ja vaikuttavaa

MUONAhealth seuraa yksittäisen henkilön tai halutun joukon ravitsemushoidon tilannetta sekä siihen vaikuttavia tekijöitä.

Raportit ravitsemustilasta ja siihen vaikuttavien tekijöiden muutoksista.

Ravitsemustilan ja ravinnonsaannin mittarit.

Muistutukset ravitsemustilan seurannasta.





Ajantasainen tieto

Jäljitettävä, jatkuva seuranta



Hyvinvointi

Asiakkaat niin hyvässä kunnossa kuin mahdollista



Ajansäästö

Manuaalinen työ vähenee



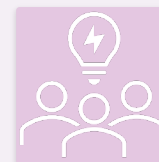
Visuaaliset raportit

Tekee ravitsemushoidon näkyväksi



Tiedolla johtaminen

Ymmärrys tehokkaista käytänteistä



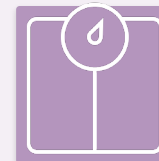
Yhtenäiset käytänteet

Vahvistaa ravitsemushoito-osaamista



Viestintä

Ravitsemushoidosta kommunikointi (viran)omaisille



Mittaukset

Numeerista tietoa asiakkaiden ravitsemustilasta

Laadukas ravitsemushoito vähentää hoivan kustannuksia

- Vajaaravitsemus lisää sosiaali- ja terveydenhuollon kuormitusta:
 - Altistaa kaatumille ja murtumille
 - Lisää infektioita ja haavoja
 - Heikentää toimintakykyä ja lisää hoitoisuutta
 - Heikentää kognitiota ja mielialaa
 - Pidentää sairaalahoitajaksoja ja lisää sairaalaan joutumisen todennäköisyyttä
- Yli 65-vuotiaiden vajaaravitsemuksesta johtuvat lisäkustannukset ovat **n. 1350 € vuodessa per henkilö^{1,3}**

Aktiivisella ravitsemushoidolla voidaan vähentää²...

7

-33 %

• Sairaalahoitajaksoja

7

-56 %

• Antibioottikuureja (infektioita)

7

-88 %

• Painehaavoja

1: Siljamäki-Ojansuu U. Tuloksellinen ravitsemushoito säästää kustannuksia. KunnallisSuomi 2008; Joulukuu:10.

2: Kirjallisuuskatsaus tieteellisestä tutkimuksesta, Ravistamo & Nutricia, 2019

3: Nuotio M, Hartikainen S, Nykänen I. Vanhuksen vajaaravitsemuksen arviointi, ehkäisy ja hoito. Suom Lääkäril 2019;74:1268-72.

Kati Laine

Yrittäjä,
Palvelupäällikkö

Linda Viitasalo

Yrittäjä,
Toimitusjohtaja



Syömisen ilosta,

Linda Viitasalo
linda@ravistamo.fi
+358-405179205

Kati Laine
kati@ravistamo.fi
+358-405847482