

## MAINOSARTIKKELI

# Green Care yhdistää luonnon ja hyvinvoinnin

**Tarja Rannisto**  
toimitus@mediaplanet.com

**Uusi Green Care -koulutuskokonaisuus tuo kasvu- ja rakennemuutosaloille osaamista ja mahdollisuuksia palveluliiketoiminnan kehittämiseen.**

Green Care on luontoon ja maaseutuun liittyvää tavoitteellista, ammatillista ja vastuullista toimintaa, jolla edistetään hyvinvointia ja elämänlaatua. Green Care -palvelut tukevat lisäksi maaseudun elinvoimaisuutta. Maaseutu kiinnostaa sekä asuinympäristönä että kestävästä kehityksestä periaatteella toimivien, luontolähtöisiä hyvinvointipalveluja tarjoavien yritysten toimialueena.

Kiinnostus ympäristöön, omaan hyvinvointiin sekä luonnon hyvinvointi- ja virkistysvaikutuksiin lisääntyy kovalla vauhdilla. Myös liiketoiminta luontolähtöisten hyvinvointipalveluiden ympärillä kasvaa, ja kysyntä osaaville yrittäjille nousee, kertoo yliopettaja **Hilkka Jankkila** Lapin ammattikorkeakoulusta.

Hyvinvointi- ja terveyspalveluissa otetaan käyttöön Green Care -menetelmiä, kuten luonto- ja eläinavusteisia menetelmiä sekä viherympäristön ja maatilankuntouttavaa toimintaa.

Green Care -toimintaa ja -palveluja voidaan rakentaa luontevasti paikallisen luonnon ja kulttuurin perustalle. Yrittäjillä on oltava vahva liiketoimintaosaaminen ja näkemys sen liittämistä hyvinvoinnin tuottamiseen luontolähtöisesti. Siksi alan koulutukseen ja kehittämiseen panostetaan paljon.

**Green Care -opinnoilla vahvistetaan luontolähtöisen hyvinvoinnin osaamista**

Green Caren eteenpäin viemiseksi on kehitetty EU:n sosiaalirahaston rahoittama hanke, jonka tavoitteena on tarjota luontolähtöisen hyvinvoinnin koulutusta. Koulutusmallia on toteutettu seitsemän yliopiston ja ammattikorkeakoulun muodostamassa verkostossa syksystä 2015 alkaen. Pilottikurssit alkavat ensi syksynä ja haku niihin



**Hilkka Jankkila**  
yliopettaja  
KUVA: OMA ARKISTO



**Sanna Vinblad**  
projektipäällikkö  
KUVA: HENRI POSIO

käynnistyvät toukokuussa.

Koulutus on valtakunnallisesti yhtenäinen eli jokainen verkostossa mukana oleva oppilaitos tarjoaa saman koulutuskokonaisuuden. Opiskelija voi rakentaa eri moduuleista itselleen tarkoituksenmukaisen, yhteensä 30 opintopisteen laajuisen kokonaisuuden, mikä jälkeen on mahdollisuus jatkaa vielä 10 op:n verran ohjaaja-/kouluttajakoulutuksen lisäopintoja.

Opiskelijälähtöisyyttä vahvistamme muun muassa järjestämällä lähiopiskelupäivät seitsemällä eri paikkakunnalla eli mahdolli-



**Eläinavusteisuus** on yksi Green Care -toiminnan menetelmistä. Kuvassa kokonaisvaltaiseen kokemukseen perustuva islanninhevoshetki KUVA: KATI KÄRNÄ

simman lähellä opiskelijan omaa asuinpaikkaa, kertoo projektipäällikkö **Sanna Vinblad** Lapin ammattikorkeakoulusta.

Green Care on monialaista toimintaa, siksi koulutukseen haakeutuvilta ei vaadita jonkin tietyn alan työkokemusta tai määrättyä opintotaustaa.

Green Care -koulutus on oman ammatillisuuden päälle hankittavaa osaamista, joten odotamme kuitenkin motivaatiota opintojen suorittamiseen ja ajatuksia siitä, missä ja millä tavalla Green Care tulee näkymään opiskelijan omas-

sa ammatissansa, Vinblad sanoo.

Joustava koulutusmalli mahdollistaa esimerkiksi virkistys-, hyvinvointi- ja terveysalan yrittäjien, asiantuntijoiden ja kasvatusalan ammattilaisten osallistumisen koulutukseen.

Toivomme palveluntuottajien lisäksi myös virkamiehiä sekä päättävissä asemassa toimivia osallistumaan etenkin Green Care -perusteet opintoihin. Näin uskomme tiedon Green Caren tuomista mahdollisuuksista leviävän, Vinblad päättää. ■