

## Monday Meeting (MM) — itsensä johtamisen kehittäminen, 3 op

*Vertaistuellista ryhmätoimintaa verkko- tai lähiopiskeluna, johtaminen ja hyvinvoinnin edistäminen*

**Tavoite:** Ryhmätoiminnassa edistetään osallistujan toimintakykyä ja terveellisiä elämäntapoja elämässä tai töissä ja tarjotaan työvälineitä muuttuvaan, monimuotoisen (työ)elämän hallintaan. Ryhmätoiminnassa kehitetään myös osallistujan myönteistä tunne- ja motivaatiotilaa sekä itsetuntoa ja itsetuntemusta. Osallistuja tekee opiskelujen päätteeksi hyvinvointisuunnitelman. Vertaistuen tavoitteena on myös levon, palautumisen sekä jännityksen vähentäminen.

**Kirjallisuus:** Chris Kuenne & John Danner; Built for Growth – How Builder Personality Shapes Your Business, Your Team, and Your Ability to Win. Harvard Business Review Press. 2017.

**Vastuusuunnittelija ja -kouluttaja:** Kirsi Nuorti, 044 339 0358

**Ilmoittautuminen sähköpostilla:** Leading.Through.Change@outlook.com

**Ryhmäkoko:** Max 10 henkilöä, ikäraja 18-vuotta

**Osallistumismaksu:** 10 € / per henkilö / kerta

Aika	Paikka	Teema	Ohjaaja
16.9.2024 Klo 17 - 19	Teams <a href="https://teams.live.com/meet/9431442766488?p=iAUIcNLeAo8odlfTtD">https://teams.live.com/meet/9431442766488?p=iAUIcNLeAo8odlfTtD</a>	Onnistumiset ja aikaansaannokset	Kirsi Nuorti
23.9.2024 Klo 17 - 19	Teams <a href="https://teams.live.com/meet/9431442766488?p=iAUIcNLeAo8odlfTtD">https://teams.live.com/meet/9431442766488?p=iAUIcNLeAo8odlfTtD</a>	SWOT-MIX ja/tai Osaamisen SWOT	Kirsi Nuorti
30.9.2024 Klo 17 - 19	Teams <a href="https://teams.live.com/meet/9431442766488?p=iAUIcNLeAo8odlfTtD">https://teams.live.com/meet/9431442766488?p=iAUIcNLeAo8odlfTtD</a>	Verkostokartta	Kirsi Nuorti
7.10.2024 Klo 17 - 19	Teams <a href="https://teams.live.com/meet/9431442766488?p=iAUIcNLeAo8odlfTtD">https://teams.live.com/meet/9431442766488?p=iAUIcNLeAo8odlfTtD</a>	Tunteidenkäsittelyä / tunnetaidot	Kirsi Nuorti
14.10.2024 Klo 17 - 19	Teams <a href="https://teams.live.com/meet/9431442766488?p=iAUIcNLeAo8odlfTtD">https://teams.live.com/meet/9431442766488?p=iAUIcNLeAo8odlfTtD</a>	Kirje tulevaisuudesta tai Musiikkimaalaus / ongelmanratkaisutyökalu	Kirsi Nuorti
21.10.2024 Klo 17 - 19	Teams <a href="https://teams.live.com/meet/9431442766488?p=iAUIcNLeAo8odlfTtD">https://teams.live.com/meet/9431442766488?p=iAUIcNLeAo8odlfTtD</a>	Elämän inventaario / tämänhetkinen tilanearvio	Kirsi Nuorti
28.10.2024 Klo 17 - 19	Teams <a href="https://teams.live.com/meet/9431442766488?p=iAUIcNLeAo8odlfTtD">https://teams.live.com/meet/9431442766488?p=iAUIcNLeAo8odlfTtD</a>	Positiivinen ajattelu + unelmat + visiot	Kirsi Nuorti
4.11.2024 Klo 17 - 19	Teams <a href="https://teams.live.com/meet/9431442766488?p=iAUIcNLeAo8odlfTtD">https://teams.live.com/meet/9431442766488?p=iAUIcNLeAo8odlfTtD</a>	Vaikuttamisympyrä / kontrollikäyttäytyminen	Kirsi Nuorti
11.11.2024 Klo 17 - 19	Teams <a href="https://teams.live.com/meet/9431442766488?p=iAUIcNLeAo8odlfTtD">https://teams.live.com/meet/9431442766488?p=iAUIcNLeAo8odlfTtD</a>	Päätöksenteko	Kirsi Nuorti
18.11.2024 Klo 17 - 19	Teams <a href="https://teams.live.com/meet/9431442766488?p=iAUIcNLeAo8odlfTtD">https://teams.live.com/meet/9431442766488?p=iAUIcNLeAo8odlfTtD</a>	Loppumetafora	Kirsi Nuorti

*Pidätämme oikeuden muutoksiin.*