

# Nordic NaBS – hanke esittely

Rovaniemi 15.4.2019

Leena Välimaa, Lapin amk



## Hankkeen tausta ja tarve

- Luonnon ympäristöt antavat ihmiselle rauhaa, parantavat mielialaa, keskittymiskykyä ja palautumista stressistä.
- Pohjoisen luonnossa ja maaseudun luontoyrityksissä on **paljon hyödyntämätöntä potentiaalia** ja resursseja, joita olisi mahdollista yhdistää sosiaali-, terveys- ja kasvatuspalveluihin.

## Hankkeen tausta ja tarve 2

- Sote- ja kasvatuspalveluiden saavutettavuuden, vaikutuksen ja kustannustehokkuuden tuomien haasteiden ratkaisemiseksi tarvitaan uudenlaisia sosiaalisia innovaatioita ja yhteistyömuotoja.
- Laajentamalla palvelutarjontaa ja kohderyhmiä voidaan tasoittaa maaseutuyritysten kausiluontoisen toiminnan aiheuttamaa kannattavuuden vaihtelua.

➡ Tarvitaan **osaamisen** ja **yhteistyön** vahvistamista, hyviä **esimerkkejä** meiltä ja muualta, laadukkaita **palvelukokeiluja** sekä tukea **palvelumuotoiluun**.

**Toteutusaika: 1.1.2019 – 31.12.2021**

**Kohderyhmä:**

- Luonnonvara-alan yrittäjät
- Sote- ja kasvatusalojen ammattilaiset ja asiakkaat

**Toteutuksen mahdollistajat:**

- Lapin ammattikorkeakoulu
- Vaasan yliopisto
- Oulun ammattikorkeakoulu
- Luulajan teknillinen yliopisto

**Rahoitus:**

- Interreg Pohjoinen, Lapin Liitto ja Region Norrbotten
- Kokonaisbudjetti 1 266 602€ (827 487€)

# Hankkeen päätavoitteet

- Kehitetään pohjoisen luonnon hyvinvointivaikutuksiin perustuvia ja kulttuuriolosuhteisiin soveltuvia liiketoiminta- ja palvelumalleja
- Vahvistetaan eri toimijoiden osaamista
- Pilotoidaan pohjoisten luonnonvara- ja matkailualan yritysten toiminnan yhdistämistä alueen sote- ja kasvatuspalveluihin
- Pyritään tuottamaan uusi yhteispohjoismainen palvelubrändi (ml. Green Care, Grön arena, NUR, IPT)

# Hankkeen keskeiset toimenpiteet

- Yrittäjien ja asiakastahojen perehdyttäminen eri maiden luontoperustaisiin toimintamalleihin ja menetelmiin (Green Care, Grön arena, NUR, Inn på Tunet)
- Yrittäjien osaamisen vahvistaminen liittyen palvelumuotoiluun, tuotteistamiseen, kaupallistamiseen, markkinointiin ja laadunhallintaan
- Alueellisten, kansallisten ja kansainvälisten työpajojen sekä tutustumiskäyntien toteuttaminen eri alueiden yrityksiin

## Hankkeen keskeiset toimenpiteet 2

- Rajat ylittävä oppiminen ja verkostoituminen
- Sote- ja kasvatustalouden sekä luontoyrittäjien yhteistyömallien kokeilut
- Hankkeessa pilotoitavien luontolähtöisten palveluiden hyvinvointia tuottavien ja taloudellisten vaikutusten arviointi (Kykyviisari, SROI ym.)
- Yhteispohjoismaisen palvelubrändin kehittäminen

# Ajankohtaista hanketoimintaa

- Esiselvitys kevät ja syksy 2019: haastattelut ja kyselyt yrittäjille sekä sote- ja kasvatusalan toimijoille
- Palvelumuotoilutyöpaja Rovaniemellä 6.6 kl. 12-16
- Kaikkien hanketoimijoiden yhteinen iltatilaisuus Kokkolassa 11.9.2019 (Villa Elba)
- Valtakunnalliset Green Care –päivät Kokkolassa 12.-13.9.2019
- Opintomatka Mo i Ranaan, Norjaan lokakuussa 2019 (Inn på Tunet –toiminta, sote-yhteistyö)
- Webinaarit, yritysesittelyt, bench marking -ryhmien perustaminen



## Lisätietoa hanketoiminnasta

- Hankkeen nettisivut: [www.nordicnabs.org](http://www.nordicnabs.org)
-  Fb-sivut: New Nordic Nature Based Service Models
- Youtube-kanava (kevät 2019): webinaareja, yritysesittelyitä ym.
- Uutiskirje (kesä 2019)

# Ota meihin yhteyttä:



## Lappi:

Leena Välimaa

[leena.valimaa@lapinamk.fi](mailto:leena.valimaa@lapinamk.fi)

+358 40 053 9680

## Keski-Pohjanmaa:

Martta Ylilauri

[martta.ylilauri@univaasa.fi](mailto:martta.ylilauri@univaasa.fi)

+358 29 449 8241

## Pohjois-Pohjanmaa:

Satu Välijärvi

[satu.valijarvi@oamk.fi](mailto:satu.valijarvi@oamk.fi)

+358 40 486 3577

## Västerbotten ja Norrbotten:

Päivi Juuso

[paivi.juuso@ltu.se](mailto:paivi.juuso@ltu.se)

+46 920 493 897

*Lämpimästi tervetuloa mukaan  
hanketoimintaan!*



# Green Care

## Luonnon hyvinvointivaikutuksista lisäarvoa

Sanna Vinblad Lapin AMK



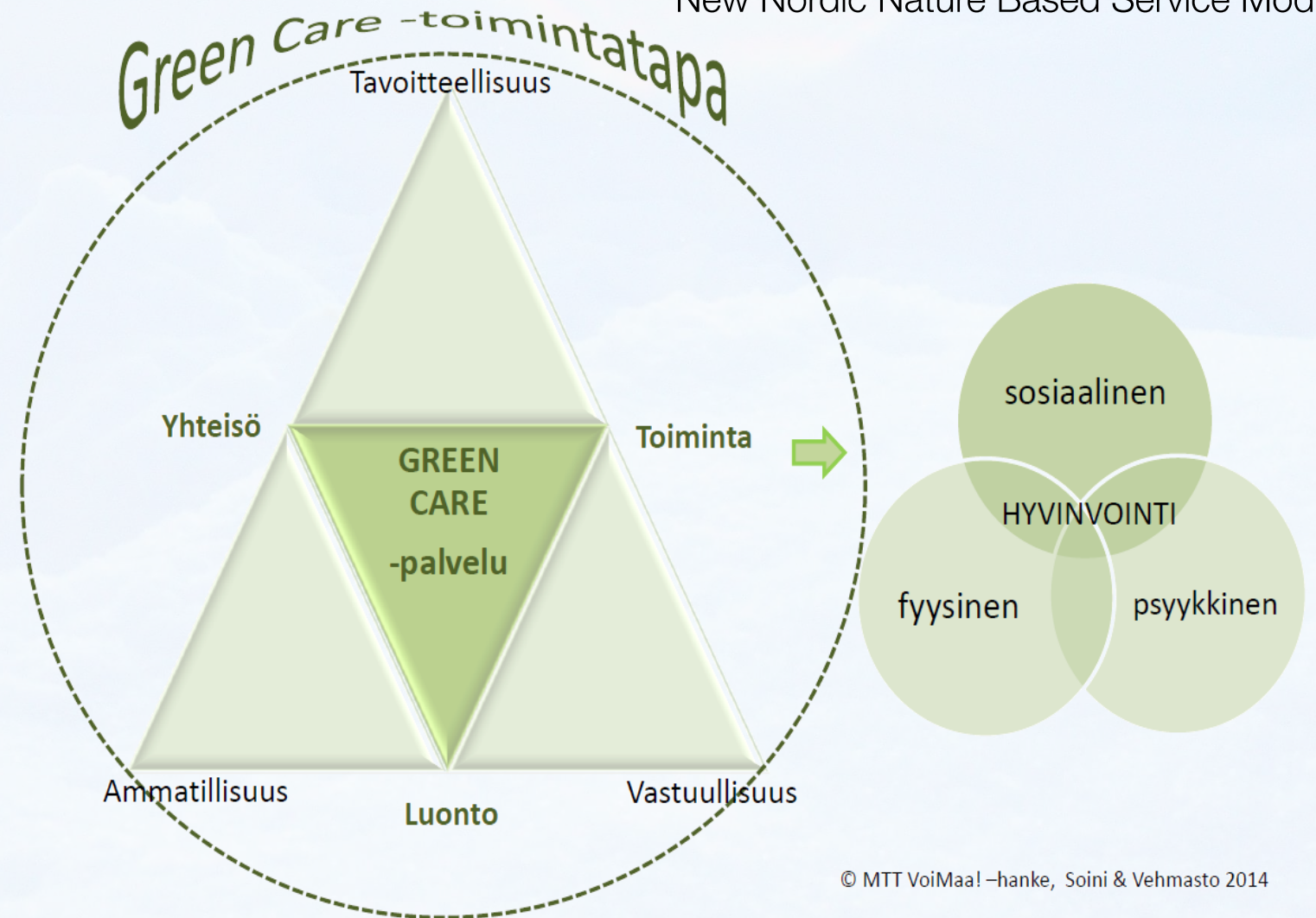
## Luonnolla on laajat hyvinvointivaikutukset

- koettua ja tutkittua tietoa
- **Tarkkaavaisuuden elpymisen teorian (ART = Attention Restoration Theory)**
  - luonnossa kokeminen ja tekeminen edistää suoriutumista tehtävissä sekä vähentää stressiä ja masentuneisuutta.
  - luontokokemukset edistävät tarkkaavaisuuden elpymistä uuvuttavien kokemusten tai tehtävien jälkeen
  - Tutkimustulokset osoittavat, että luontoympäristö elvyttää ja tuottaa hyvinvointia paremmin kuin rakennettu ympäristö
- **Psykofysiologisen stressin vähenemisen teorian (SRT = Stress Reduction Theory)**
  - positiiviset vaikutukset syntyvät alitajuisissa reaktioissa erilaisiin luonnon elementteihin
  - verenpaine, syke, hengitystiheys, stressihormonien määrä ja lihasjännitys laskevat; mieliala, ja myönteiset tunteet lisääntyvät
  - Luonnonympäristössä elimistö palautuu kuormitusta edeltäneelle tasolle nopeammin kuin rakennetussa ympäristössä
- **Luontoaltistus lisää väestön terveyttä ja hyvinvointia**
  - Vaikutus on havaittavissa, kun lähiviheralueita käytetään yli 5h/kk tai kun luontokohteilla vierailaan 2–3 krt/kk
  - Lyhytkin käynti luontoalueella edistää palautumista stressistä ja parantaa mielialaa
  - Luontokäynti näkyy fysiologisina muutoksia, kuten sydämen sykkeen ja verenpaineen alenemisena sekä lihasjännityksen ja stressihormonipitoisuuksien vähenemisenä

- **Luontokontakti lisää** ihon ja suoliston mikrobikannan monipuolistumista ja on yhteydessä sitä kautta vastustuskyvyn paranemiseen.
  - Maatilaympäristön astmalta ja allergialta suojaava vaikutus näyttää johtuvan runsaasta mikrobeille altistumisesta.
  - Metsäympäristöllä on suuri vaikutus veren vasta-ainepitoisuuksiin. Tämä lisää elimistön puolustuskykyä
- **Eläinkontaktit** vaikuttavat suoraan ihmisen fysiologiaan
  - mielihyvähormonien tasot nousevat, stressihormonitasot ja verenpaine laskevat
  - lisää sosiaalista vuorovaikutusta, vähentää stressin tai kivun tunnetta
- **Luontosuhdetta ja luontoyhteyttä** korostavissa kokonaisvaltaisemmissa näkemyksissä painotetaan hyväksyvän läsnäolon ja syvemmän tietoisuuden merkityksiä
  - on havaittu, että luontomielipaikassa ihminen säätelee olotilaansa terveyttä edistävään suuntaan

# Green Care

- luonnon hyvinvointivaikutusten **vastuullista** ja **tavoitteellista** hyödyntämistä oman ammatillisuuden mahdollistamassa toiminnassa ja palveluissa
- sateenvarjokäsite erilaisille tavoille tuottaa luontolähtöistä hyvinvointitoimintaa



© MTT VoiMaa! -hanke, Soini & Vehmasto 2014

Soini, K. & Vehmasto, E. 2014. Kohti suomalaista Green Care -toimintatapaa, s. 13.  
Teoksessa: Vehmasto, E. (toim.) 2014, Green Care -toimintatavan suuntaviivat Suomessa.

# Menetelmiä ja toimintamuotoja

	ELÄIN	LUONTO	PUUTARHA	MAATILA/METSÄ
LUONTO VOIMAA	 Eläinavusteinen toiminta	 Luontolähtöinen toiminta	 Tavoitteellinen puutarhatoiminta	 Tavoitteelliset maatilavierailut
LUONTO HOIVAA	Eläinavusteinen pedagogiikka	Luontolähtöinen pedagogiikka	Pedagoginen puutarhatoiminta	Pedagoginen toiminta maatilalla
	Sosiaali-pedagoginen eläintoiminta	Luonnon kuntouttava käyttö	Sosiaalinen ja terapeuttinen puutarhatoiminta	Kuntouttava toiminta maatilalla tai metsänhoidossa
	Eläinavusteinen terapia	Luontoavusteinen terapia	Puutarhaterapia	Terapia maatilaympäristössä
				

© Luke 2016/Jouini Hyvärinen/Elina Vehmasto

**LuontoVoiman** palvelut ovat ohjattuja luontoperustaisia hyvinvointi-, kasvatus- ja harrastuspalveluja

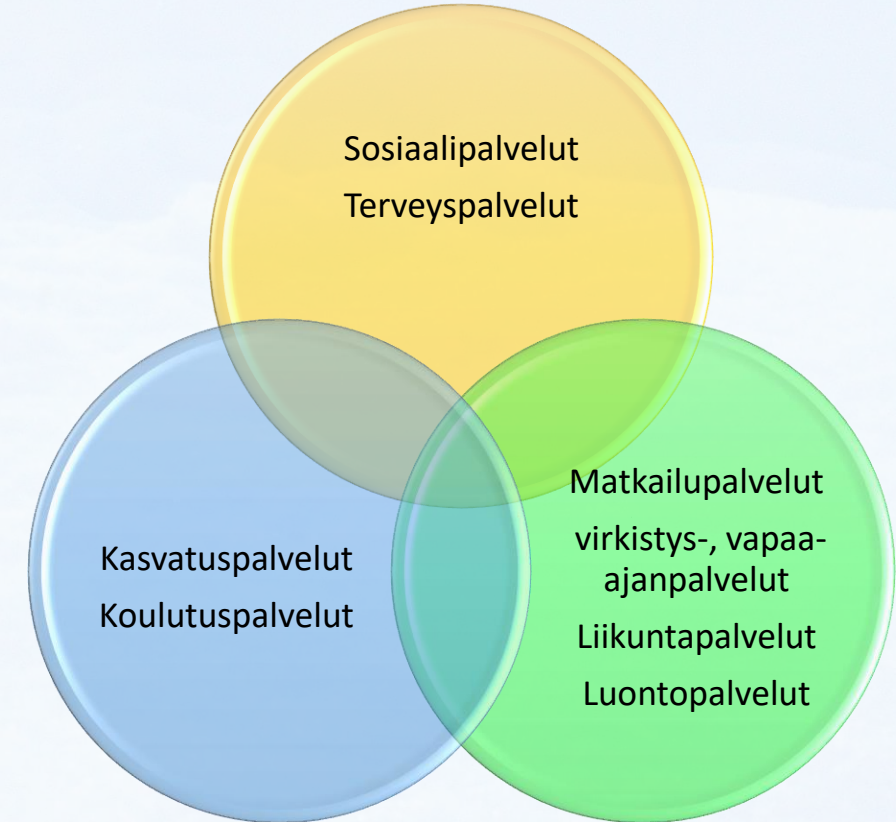
**LuontoHoiva** palvelut ovat luontoperustaisia, pääasiassa sosiaali- ja terveysalan palveluja.

<http://www.gcfinland.fi/green-care-/menetelmat/>



## Millä kentällä Green Care toimii?

- Green Care -toimintakenttä on laaja
  - monia eri toimialoja, jotka eivät välttämättä perinteisesti ole olleet kosketuksissa toisiinsa.
  - erikokoisia yrityksiä, elinkeinonharjoittajia ja organisaatioita, mukana myös yhteisöjä ja yhdistyksiä
  - Erilaisilla toimijoilla on laajat yhteistyömahdollisuudet vastata Green Care –asiakkaiden moninaiisiin tarpeisiin
- Toimintaympäristöön ja toiminnan mahdollistamiseen liittyvät myös
  - Alueiden käytönsuunnittelu, kaavoitus, digitalisuus, viestintä, lainsäädäntö, ympäristönäkökulmat, liitännäiselinkeinot



# Ajatuksia yhteistyöstä Green Care -toiminnassa ja -palveluissa

- Green Care -toiminnassa yhteistyön lähtökohtana on asiakaslähtöisyys
  - lisäksi toimintaympäristön jakaminen tai esimerkiksi ammatillisuuden varmistaminen.
- Se tarkoittaa mm. ihmisten hyvinvoinnin parissa työskentelevien ammattilaisten:
  - näkökulmien, tiedon ja taidon yhteensovittamista, vaihtamista ja laajentamista
  - ammatillisen osaamisen yhteensovittamista sekä oman ja toisten ammattitaidon arvostamista
  - yhteisten toimintojen ja palveluiden tuottamista
  - uusien toimintatapojen ja mallien löytämistä
  - avointa keskustelua sekä yhdessä tekemistä ja toimimista
- Yhteistyössä keskeistä ovat
  - yhteiset päämäärät
  - yhteiset arvot ja eettiset säännöt
  - yhteinen sopimus toiminnan vastuista ja rooleista
  - molemminpuolinen hyöty ja lisäarvo

# Green Care Finland ry

Valtakunnallinen toimintaa kehittävä yhdistys ([www.gcfinland.fi](http://www.gcfinland.fi) & FB)

- Logo ja eettiset ohjeet
- Laatumerkit ja laatulautakunta
- Näkyvyys ja tietopankki /verkkosivut
- Tapahtumia ja koulutuksia
- Asiantuntijaverkosto
- Viestintää ja vaikuttamista
- Vertaistukea/yhteisön tuki jäsenten välillä
- Alueyhdistykset ja menetelmäkohtaiset keskustelupalstat



**GreenCare**  
FINLAND

# Laatumerkit

- Green Care Finland ry:n laatulautakunta ylläpitävä ja käsittelevä elin

## Dokumentit:

- Green Care -laatutyökirja
- Turvallisuusasiakirja
- Omavalvontasuunnitelma on edellytys vain LuontoHoivan (sote) palveluille

## Laatumerkkien edellyttämä osaaminen:

- Palveluntuottajan ammatillinen osaaminen tulee olla riittävä suhteessa tuotettavaan palveluun
  - Yhteispalveluissa osaaminen voi täydentyä kumppanin osaamisella
- Palveluntuottajalla tulee olla vähintään 5 op teoreettinen Green Care -koulutus
  - Osaaminen voi täydentyä kokemuksellisella osaamisella

- <http://www.gcfinland.fi/laatu/>



# Myönnettyt laatumerkit 2017-2018

## **LuontoHoiva-merkit:**

- Isokummun lammastila / Päivätoimintaa maatilalla
- Ravuri Oy / Green Care -päivätoiminta
- Kivisalmen Hoitokoti Ky / Kokonaisvaltainen asumispalveluun liittyvä Green Care -hyvinvointi
- Kriminaalihuollon tukisäätiö ry / Risusavotalla kohti rikoksetonta elämää -palvelu
- Hoivapalvelut Onnenpisara / luontolähtöiset kuntoutuspalvelut
- Jyväskylän toimintaterapia Oy / Koira-avusteinen toiminta
- Nuorisokeskus Piispala / Green Care NUOTTA-valmennus
- Ristinkantajat ry Luontohyvinvointikeskus / Tyynelän luonto- ja eläinavusteiset tukipalvelut
- Etevan kuntayhtymä, Hakalan ja Hakamaan maatila / Maatilan päiväaikainen Green Care toiminta
- Varakoti Varpunen Oy / Luontoperustainen kotikuntoisuutta tukeva päivätoimintapalvelu senioreille

## **LuontoVoima-merkit:**

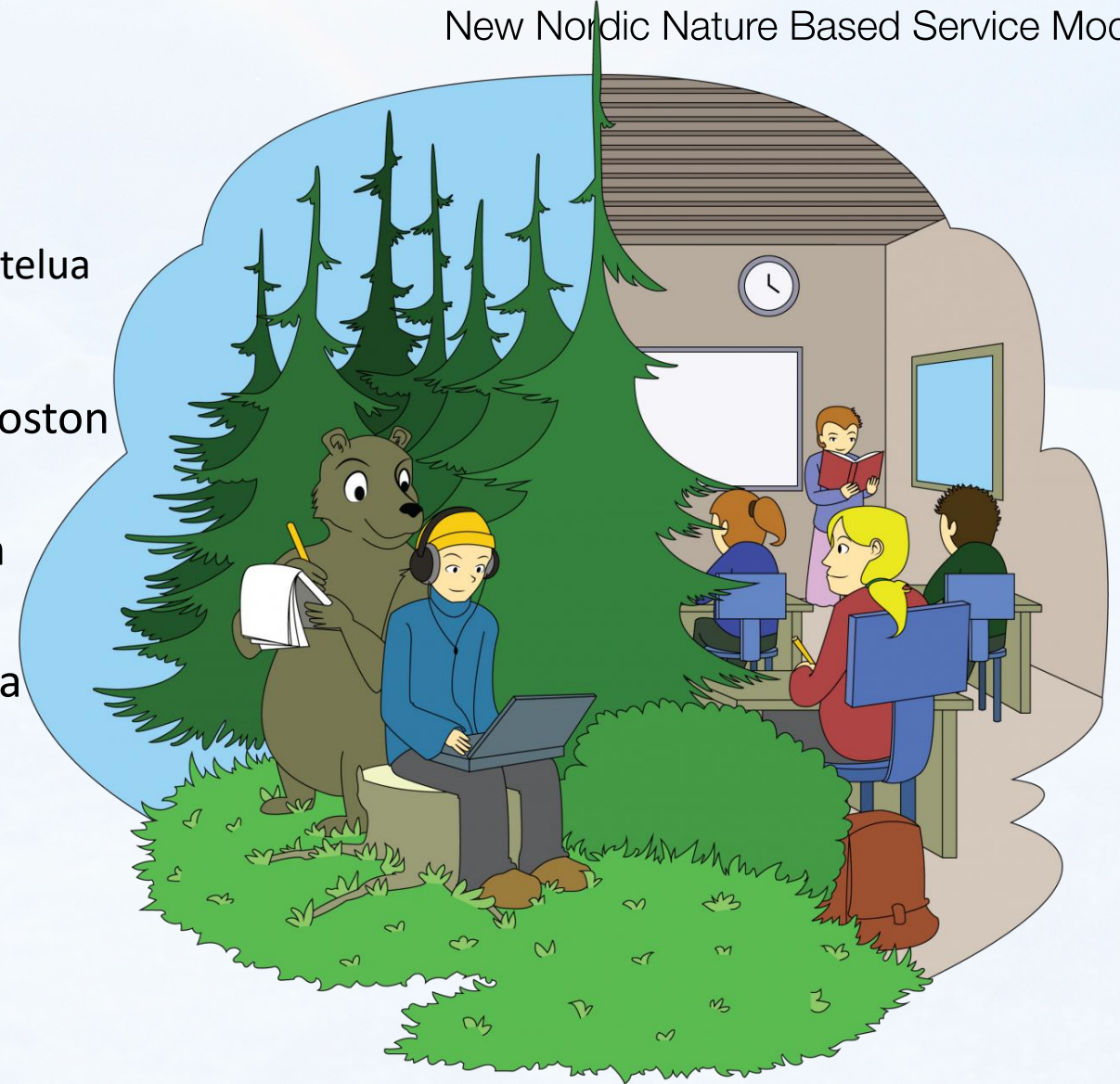
- Hiking Travel Hit Oy / Iloa luonnosta
- Mind Dynamics Oy / Naturefullness
- Nuorisokeskus Piispala / Nuorisokeskus Piispalan Green Care voima -ohjelmat
- Yrjö ja Hanna Oy Onnela-koti / Ikäihmisten aisteja aktivoivaa toimintaa
- Luonto- ja kulttuuripalvelu Angervo / Perinneviriketoiminta
- Mäntyniemen Ikihonka Oy / Siilinpiilon luontotoiminta
- Liperin varhaiskasvatus / Luontoperustainen varhaiskasvatus Liperin kunnan päiväkodeissa
- Puonti Marja-Liisa, Luontuu / Luontolähtöiset kehollisuuden huomioivat työnohjaus- ja hyvinvointiryhmät

# Hankkeita hyödyksenne...

- Green Care -koulutus
- Green Care -yrittäjäyys
- Polut-hanke
- Luontoa toimintaan / Luontoa –toimintaan ylirajojen
- Hyvinvointi –koordinaatiohanke
- Luonnollisesti -valmennus

# Green Care -koulutus

- Täydentää ammatillista osaamista
  - Rakentaa Green Care -teeman kokonaiskuva
  - Opettaa Green Care -toiminnan hyödyntämistä oman ammatillisuuden puitteissa ja yhteiskunnallista tarkastelua
- Pääosin verkkopainotteista opiskelua
- Opintoja järjestävät saman sisältöisesti koulutusverkoston korkeakoulut omien aikataulujensa mukaisesti
- Opiskelija voi valita opinnot haluamastaan verkoston korkeakoulusta
- 20 op kokonaisuuden suorittamisen jälkeen voi hakea koontitodistusta luonnon hyvinvointivaikutusten asiantuntijuudesta



# Green Care -koulutus

Perusopinnot kokonaisuus 20 op

## Green Care Perusteet

- Hyvinvointivaikutukset
- Luontosuhde ja ohjaustaitojen merkitys
- Green Care -peruskäsitteet
- Toimintakenttä ja laatutyö

5 op

## Green Care Menetelmät ja toimintamuodot

- Menetelmien hyvinvointivaikutukset
- Menetelmät käytännössä
- Laatu ja verkostot

5 op

## Green Care Asiakkuudet ja toimintaympäristöt

- Asiakkuudet ja kohtaaminen
- Asiakastavoitteet
- Toimintaympäristön analysointi ja muokkaus
- Oman alueen erityispiirteet

5 op

## Green Care Palvelun tuottaminen

- Palvelun kehittäminen ja arviointi
- Palveluliiketoiminnan suunnittelu
- Osaamisen kartoitus
- Kehitys ja trendit

5 op



Luonnon hyvinvointivaikutusten asiantuntija



Asiantuntijanimike kertoo toimijan kiinnostuksesta Green Care -toimintatapaan sekä panostuksesta elinikäiseen oppimiseen ja itsensä kehittämiseen.

Tulossa pian

Syventävät ja täydentävät opinnot

+ 20 op



## Green Care Pro

Luonnon hyvinvointivaikutusten asiantuntija



# Opintokalenteri

- <https://blogi.eoppimispalvelut.fi/greencare/koulutuskalenteri-2/>

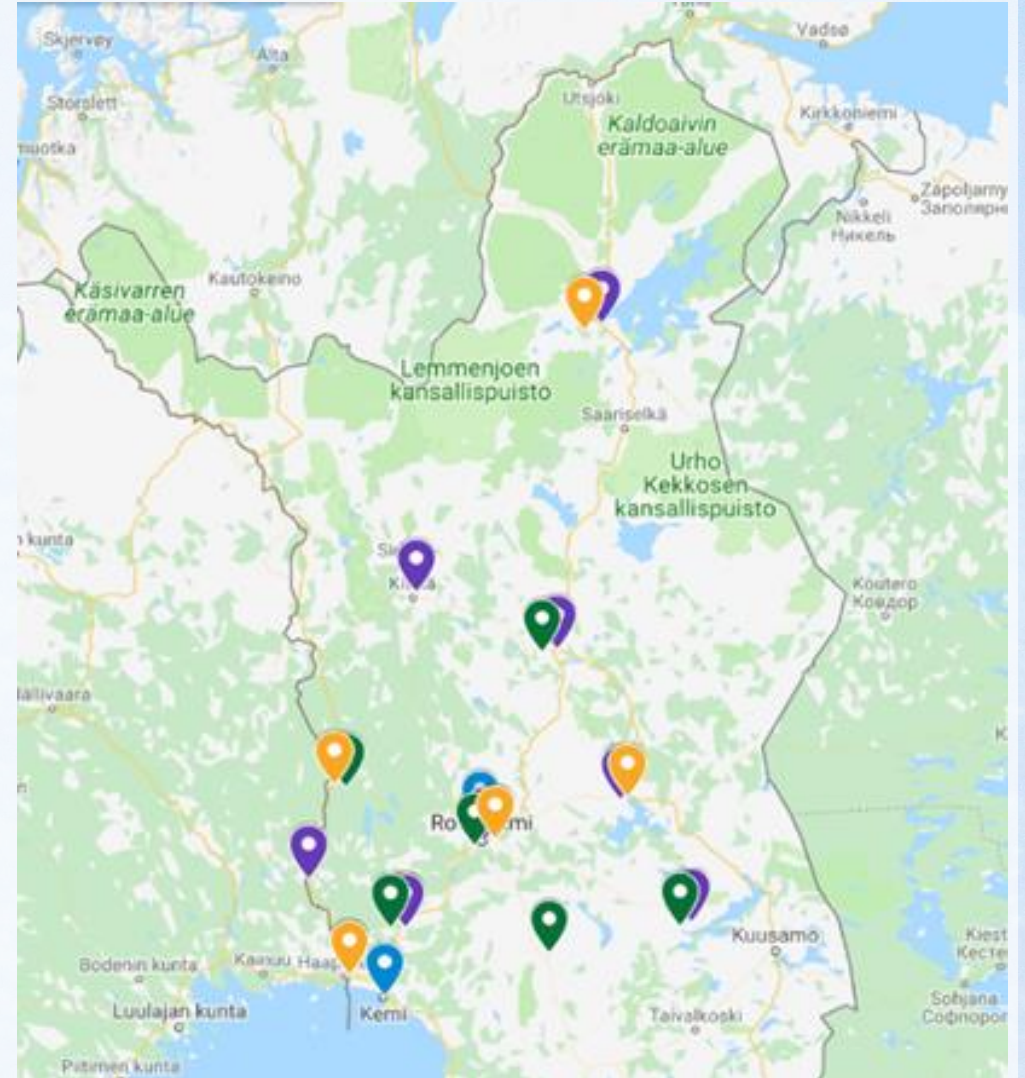
## Lapissa:

- Ajankohta: 27.5. – 12.7.2019  
Paikkakunta: Rovaniemi  
Järjestävä korkeakoulu: Lapin AMK  
Hakuaika päättyy 16.5.
- Ajankohta: 15.7. – 30.8.2019  
Paikkakunta: Rovaniemi  
Järjestävä korkeakoulu: Lapin AMK  
Hakuaika päättyy 4.7.
- Lisätietoa [www.greencarekoulutus.fi](http://www.greencarekoulutus.fi)



# Green Care -yrittämisen kehittämistarpeet

- Lapin AMK / Lapin ELY & Maaseuturahasto 2017-2019
- 40 yrittäjän kehittämistarpeista haastattelua
- haastattelut kasvu- ja muutostoimien vaikutuksesta
- Julkaisu tulossa



# Nostoja yrittäjien kehittämistarpeista

## Yrittämisen mahdollistajien lisääminen

- rinnalle tukijoukkoja
- Green Care -toimintaan helpommin mukaan

## Palvelumuotoilun ja liiketoimintallien kehittäminen

- palvelumuotoilu ja Green Care -kriteerien näkyminen palvelussa
- asiakassegmentointi / ostajatahot
- liiketoiminta- ja ansaintamallit

## Verkostoitumisen ja yhteistyön tukeminen

- verkostoituminen alueellisesti, kansallisesti & kansainvälisesti
- verkostoituminen ja yhteistyö oman alan yrittäjien kesken/ yhteistyö eri toimialojen välillä

# Nostoja yrittäjien kehittämistarpeista

## Osaamisen ja tiedon lisääminen

- Green Caren perus- ja menetelmätieto
- liiketoiminta- ja markkinointiosaaminen

## Palveluympäristön monipuolinen käyttö

- ympäristön muokkaus
- uudet palveluympäristö ratkaisut ja vaihtoehdot
- saavutettavuus

# Eri elinkeinojen muutokset mahdollistavat / edellyttävät

## Mahdollista

- Uusien palveluiden / tuotantosuunnan muutoksen mahdollisuus
- Yhteistyö eri palvelutuottajien kanssa
- Jalostusasteen nosto palvelullistamalla
- Rakenteet ja palveluympäristöt mahdollistavat monet palvelut

## Tarve

- palveluiden ostajille lisää tietoa luontolähtöisten palveluiden valikoimasta
- Lisää yksilöllisiä palveluita ja palveluissa kestävyys esiin
- Peruspalveluiden rinnalle palveluita esiin hyvinvointi ja terveys näkökulmalla
- Pallo palveluntuottajilla tuoda esiin omien palveluiden erityisyys ja lisäarvo



# Lisää tietoa

[www.greencarekoulutus.fi](http://www.greencarekoulutus.fi)

[www.gcfinland.fi](http://www.gcfinland.fi)

[www.lapinamk.fi/fi/Yrityksille-ja-yhteisoille/Kehittamisymparistot/Green-Care](http://www.lapinamk.fi/fi/Yrityksille-ja-yhteisoille/Kehittamisymparistot/Green-Care)

**Interreg Nord**  
Europetska regionala utvecklingsfonden



EUROPEISKA UNIONEN



LAPIN LIITTO



REGION NORRBOTTEN

**LAPIN AMK**  
Lapland University of Applied Sciences



Vaasan yliopisto  
UNIVERSITY OF VAASA

**OAMK**  
OULU UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES

**Nordic NaBS**  
New Nordic Nature Based Service Models

**L**  
LULEÅ  
TEKNISKA  
UNIVERSITET



# KOKEMUKSIA LUONTOON TUKEUTUVASTA KUNTOUTUKSESTA

## Luontoa elämään- ja Luontoa toimintaan -hankkeissa

**Interreg**  
Nord  
Europeiska regionala utvecklingsfonden



 **LAPIN LIITTO**

 **REGION  
NORRBOTTEN**

**LAPIN AMK**<sup>7</sup>  
Lapland University of Applied Sciences



**Vaasan yliopisto**  
UNIVERSITY OF VAASA

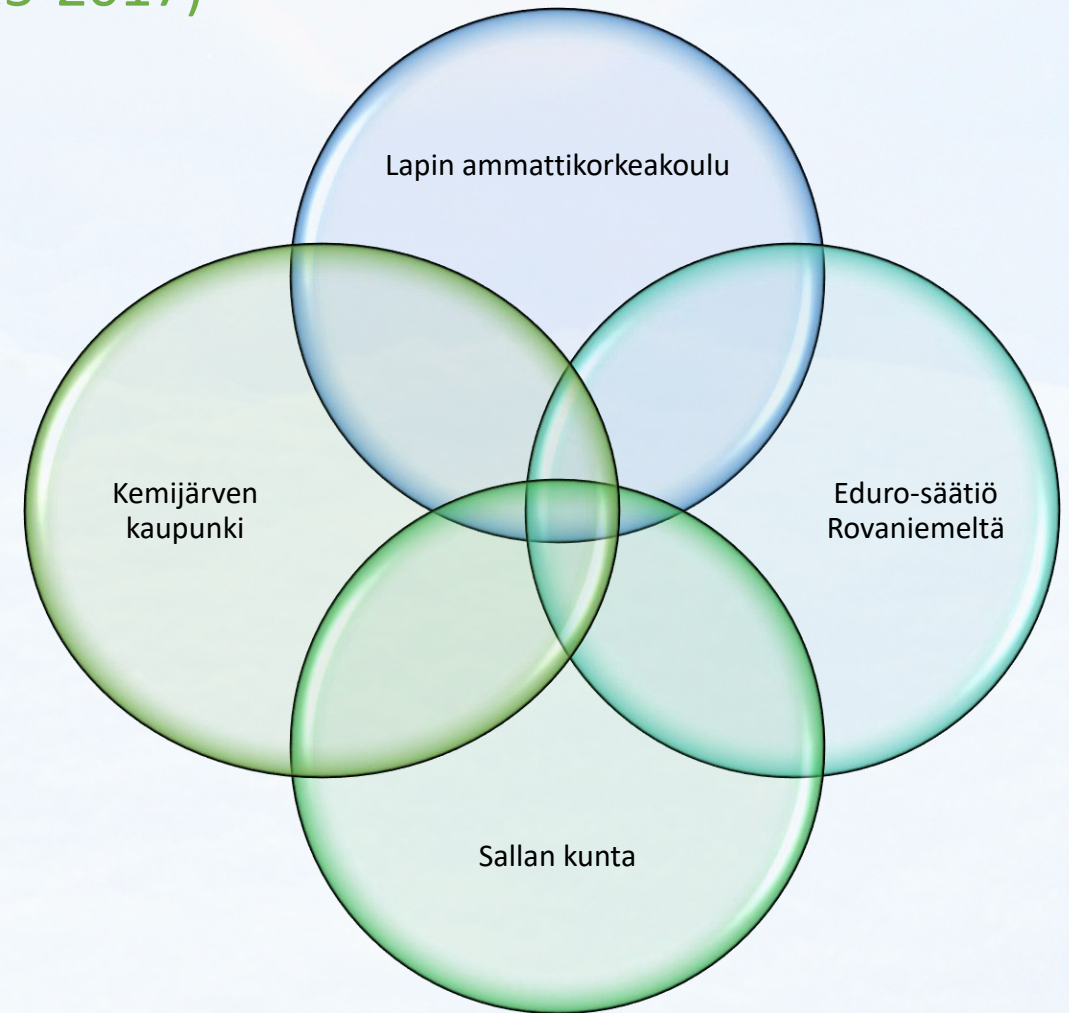
**OAMK**  
OULU UNIVERSITY OF  
APPLIED SCIENCES

**Nordic NaBS**  
New Nordic Nature Based Service Models

**L**  
LULEÅ  
TEKNISKA  
UNIVERSITET

## LUONTOA ELÄMÄÄN –HANKE (ESR 2015-2017)

- Luontoon tukeutuvien kuntoutustoiminnan mallien luominen
- Osallistujien toimintakyvyn ja osallisuuden vahvistaminen
- Toimintamallien arviointia





# YHDISTETTIIN

## GREEN CARE

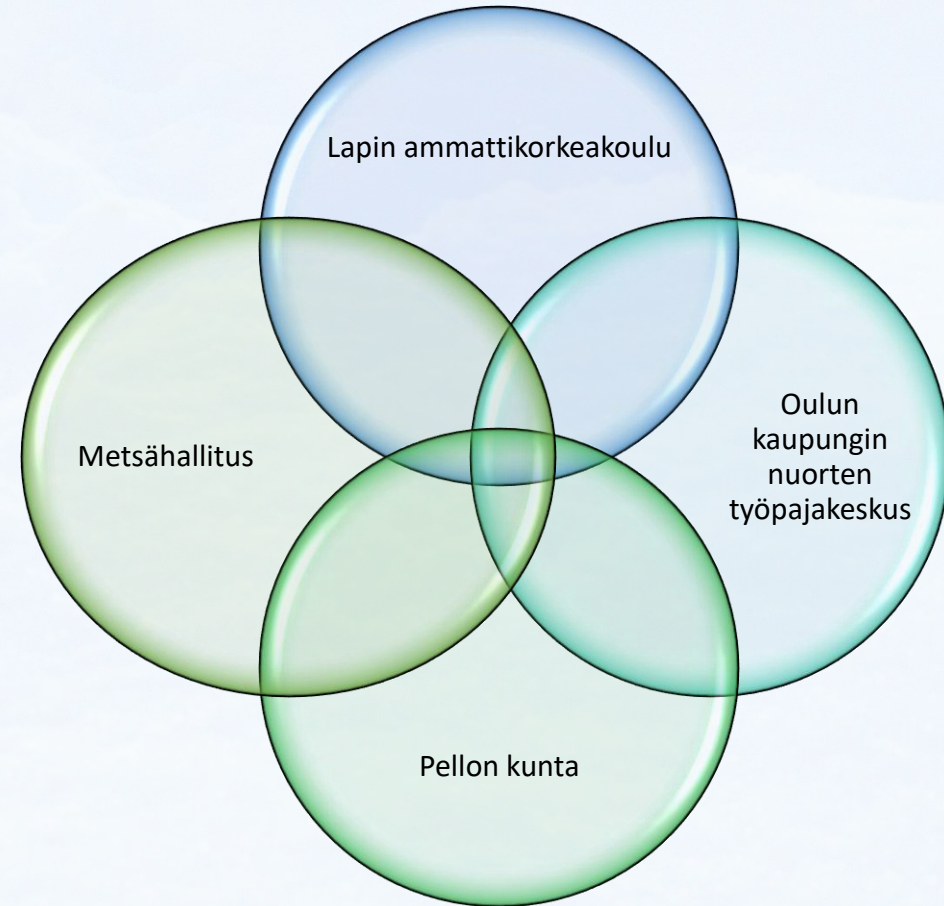
Luontoon ja maaseutuympäristöön tukeutuvaa toimintaa, jolla edistetään ihmisen hyvinvointia ja elämänlaatua (Soini ym. 2011)

## YKS

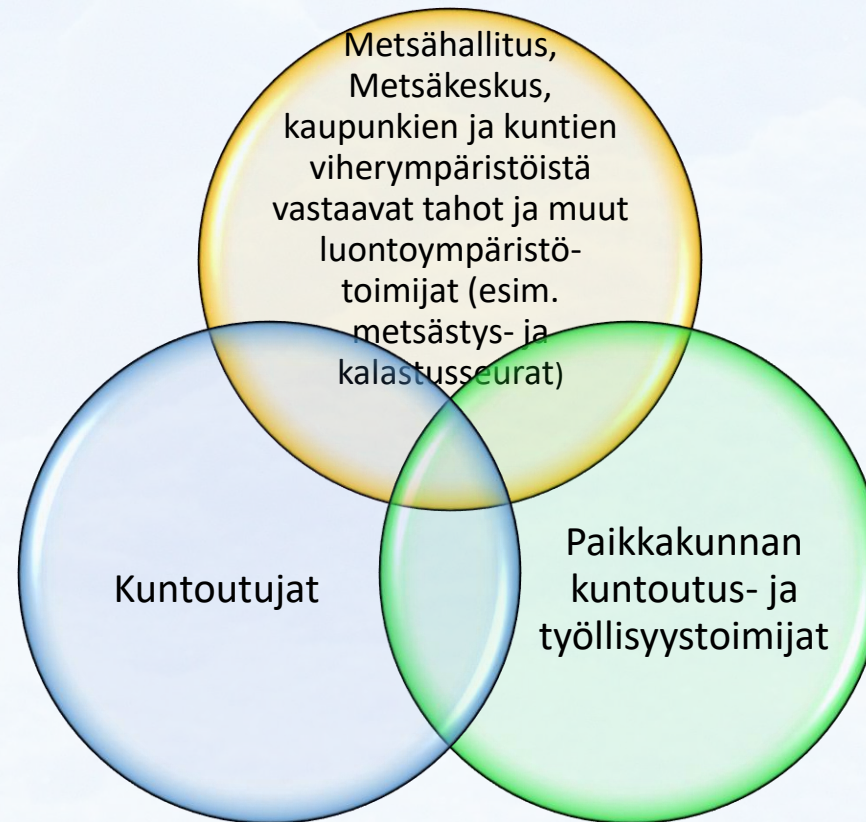
Yksilökeskeisen elämänsuunnittelun ajattelu luontosuhteen näkökulmasta

# LUONTOA TOIMINTAAN –HANKE (ESR2017-2020)

- Luonto erityisesti miesten kuntoutukseen
- Yhteistoimintamalli luontotoimijoitten ja kuntoutus- ja työpajatoimijoitten kesken



# YHTEISTYÖMALLI teoriassa



# KENELLE?

- **Työskentelyyn ihmisten kanssa, jotka käyttävät kuntoutuspalveluja**
  - Mielen terveyden
  - Pitkään jatkuneen työttömyyden
  - Päihteiden ongelmakäytön
  - Muiden arjen hallintaan ja työelämään kiinnittymiseen vaikuttavien **haasteiden takia**

# KEHITETTYJÄ TOMINTAMALLEJA

- Maatilatoiminnan malli
- Seinätön työpaja metsäympäristössä
  - Monenlaista tekemistä ja virkistymistä metsässä
  - Yhteistyö Metsähallituksen kanssa
- Patikkatoiminnan malli
- Hevostallitoiminnan malli
  - Sosiaalisen kuntoutuksen muotona,
  - Hevosten ja ympäristön hoitoa
- Koira-avusteinen toiminta matkailuyrityksessä
  - Sosiaalinen kuntoutus, ryhmätoiminta
- Koira-avusteinen yksilöterapia
  - Psykoterapian yhteydessä ja depressioryhmässä, ryhmätoiminnassa koira mukana

- Pihaprojektimalli
- Puutarhatoiminnan malli
  - Oulun nuoret, Pellon mielenterveys- ja päihdekuntoutus
- Osaamisen tunnistamisen ja tunnustamisen malli
  - Sallan kunnassa kehitelty
- Poronhoitotyöt
- Kesäkanalatoiminta
  - Hoivakodin, asumisyksikön ja museon pihassa
- Luontokummitoimintamalli
  - Kokeneet luontokummit ovat mukana nuorten luontotoiminnassa asiantuntijoina
- Luontovalmennusmalli
  - Oulun nuorten työpajatoiminnassa

# KOKEMUKSIA

Sosiaalisissa tilanteissa olemisen vaikeus helpottanut ja sosiaaliset taidot kehittyneet

Fyysinen kunto vahvistunut

Tasa-arvoisuuden kokemus esim. tallilla, navetassa ja metsässä yhteisessä toiminnassa

Toiminta monipuolisempaa kuin työpajoissa seinien sisällä

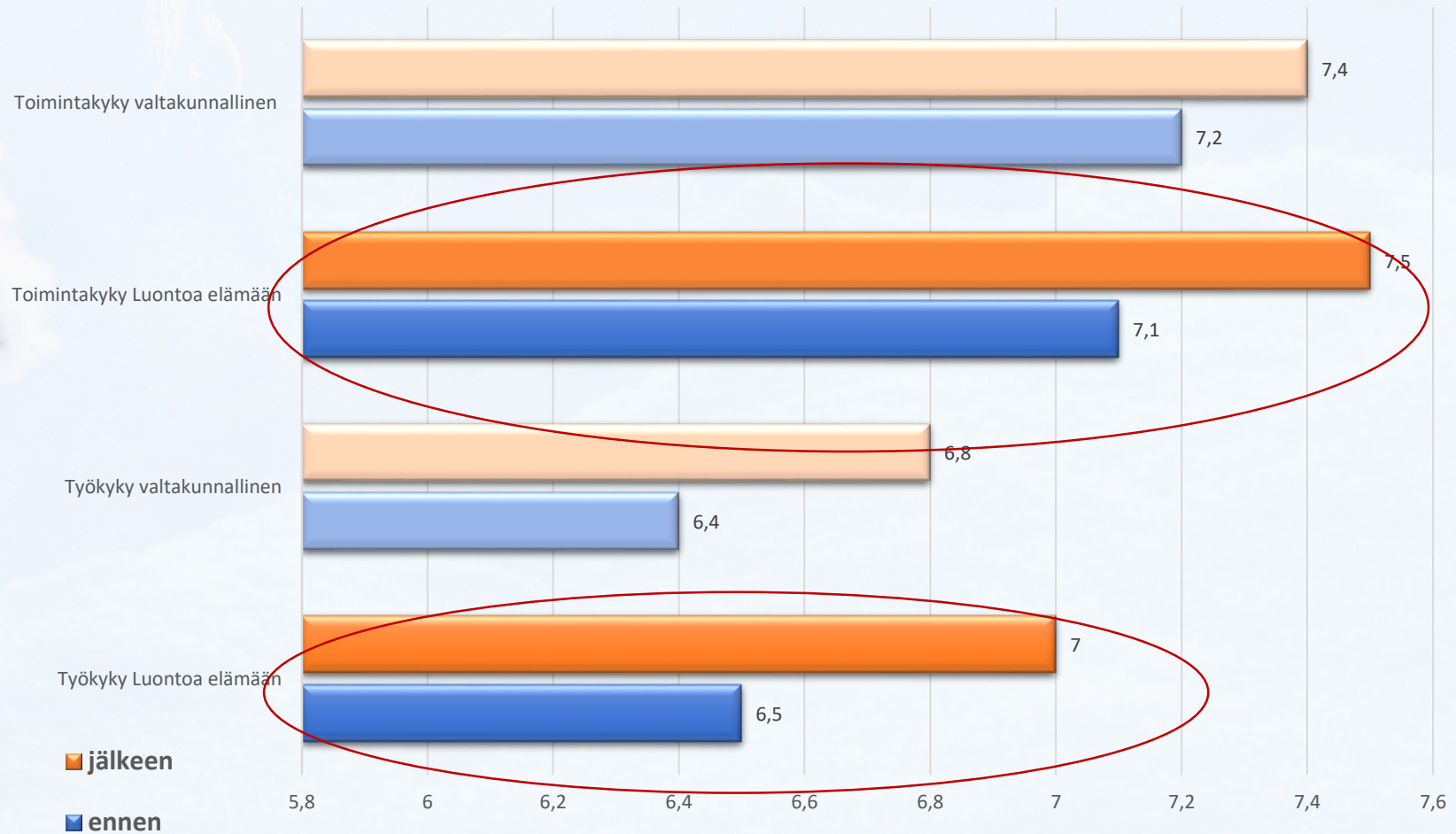
Työntekijä oppinut tuntemaan osallistujan arkisissa tilanteissa, lähtien siitä, että tavarat pakataan reppuun ja autoon

Oikeiden töiden tekeminen innostavaa ja itsetuntoa vahvistavaa

Luottamussuhde rakentunut nopeammin luontoympäristössä  
Kuntoutumisprosessi lyhempi?

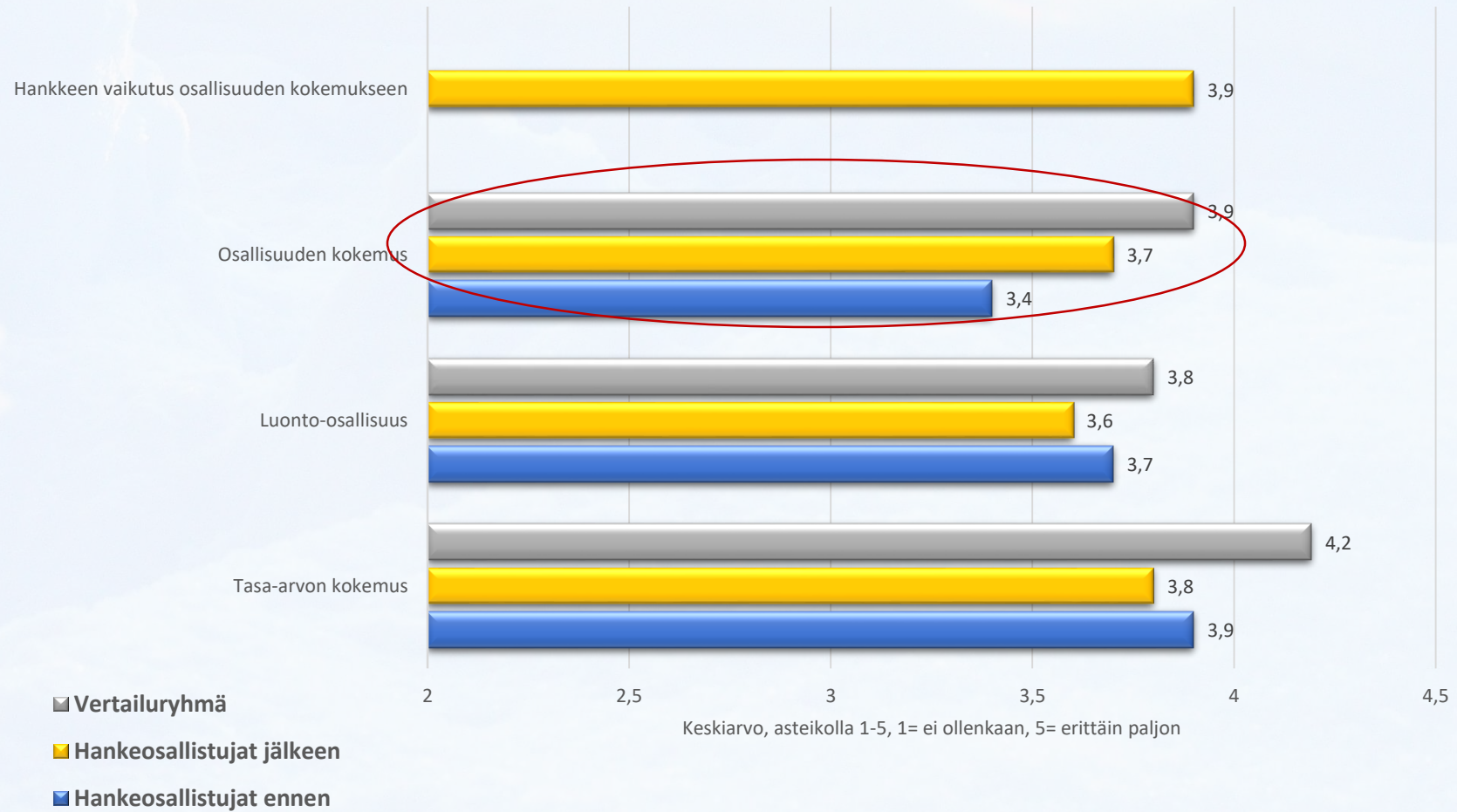
Osallistujien mukaan luontotoiminnalla ollut heille suuri merkitys

# TOIMINTA- JA TYÖKYVYN MUUTOKSET





# OSALLISUUDEN KOKEMUKSEN MUUTOKSET



*Se ku siinä on ollu muita ihmisiä mukana, ryhmä. Tekemistä yhdessä. Ja tekemistä ja kokemista, koska joskus pelkäästään se, että näkkee jonku asian muittenki kanssa, tuntuu isolta. (H22b)*





KIITOS!

<https://www.instagram.com/luontoatoimintaan>

[https://www.youtube.com/channel/UCaCqT2gyhYHnG\\_HrMGfObnQ](https://www.youtube.com/channel/UCaCqT2gyhYHnG_HrMGfObnQ)

# PoLut – Pohjoinen luonto maahanmuuttajien kotoutumisessa, ESR-hanke

Rovaniemi 15.4.2019

Leena Välimaa, Lapin amk



## Tavoitteet:

1. Maahanmuuttajien kotoutumisen ja osallisuuden edistäminen sekä sosiaalisen syrjäytymisen ehkäisy luontoon tukeutuvien ja luontolähtöisten menetelmien avulla
2. Kotoutumisprosessin uudistaminen ja vahvistaminen luontolähtöisillä menetelmillä - > Maahanmuuttajien työ- ja toimintakyvyn parantuminen
3. Luontolähtöisen kotouttamistoiminnan menetelmien kehittäminen ja arviointi
4. Maahanmuuttajien verkostoitumisen edistyminen paikallisten toimijoiden ja kantaväestön kanssa sekä yhteisöllisyyden vahvistuminen

## Kohderyhmä:

- Työelämän ulkopuolella olevat, työttömät tai kotoutumisvaiheessa olevat maahanmuuttajataustaiset henkilöt, jotka tarvitsevat erityistä tukea
- Luku- ja kirjoitustaidottomat
- Heikentyneen toimintakyvyn omaavat
- Traumatisoituneet

## Kohderyhmä:

- Maahanmuuttajanaiset (kotiäidit)
- Yksin, ilman perhettä ja turvaverkkoa tulleet alaikäiset
- Pitkään Suomessa asuneet maahanmuuttajat, jotka eivät ole päässeet työllistämispoluille

## **Hankkeen toteutusaika:**

**1.3.2017 – 30.09.2019, ESR**

## **Hankkeen toteuttajat:**

- Lapin ammattikorkeakoulu
- Luonnonvarakeskus
- Rovaniemen kaupunki

## **Toiminnassa mukana:**

- Ranua kunta
- Sodankylän kunta
- Kemin kaupunki
- Rovala, Moninet
- Luontoalan yhdistykset ja järjestöt



## Konkreetitset toimenpiteet:

LUONTOSUHDETYÖPAJAT

VERTAISRYHMÄ  
TOIMINTA

KEHITTÄMISTOIMINNAN  
ARVIOINTI,  
TOIMINTAMALLIT

TEEMAPÄIVÄT

OHJATTU TYÖTOIMINTA

## Luontosuhde työpajat:

- Sienet tutuiksi ja ruuaksi, suomalaista ja afganistanilaista ruokaa...
- Lumikenkäily, lumiveistos
- Porotilavierailu
- luonnon materiaaleista askartelu

## Teemapäivät:

- metsäkonetyömaa
- sosiaalipedagogiikan päivät 3/2018

Vertaisryhmä: ensiapu luonnossa

Ohjattu työtoiminta: kalastus



## **Arviointi, tuotokset hankkeessa:**

- Luontosuhteen kehittymisen arviointi
- Luontolähtöiseen kotouttamistyöhön sopivat lähiluontoalueet
- Luontolähtöisiä menetelmiä hyödyntävät kaksisuuntaiset kotoutumisen mallit
- Luontolähtöisen kotouttamisen tueksi luontosuhde työpajakortit ja sisältökortit