

Ohjaa nuori tulevaan – näkökulmia monialaiseen uraohjaukseen

Työpajassa tutustuttiin muutamii Ohjaa nuori tulevaan -työkirjan harjoituksiin. Työkirjasta löytyy useita muitakin harjoituksia monialaisiin ohjaustehtäviin.

Harjoituksia voi soveltaa sellaisenaan tai käyttää jatkoideoinnin pohjana.

Työkirjan työkaluja on pilotoitu, kehitetty ja testattu usean lappilaisen koulun sekä Ohjaa nuori tulevaan –hankkeen (ESR) toteuttajien yhteistyössä ajalla 1.1.2021 - 31.8.2023. Yhteistyöhön osallistuneet koulut on mainittu työkirjan alussa.

Julkaisun voi ladata verkosta osoitteesta: <https://urn.fi/URN:ISBN:978-952-337-387-7>



QR-koodi, Ohjaa nuori tulevaan -työkirja



TEEMA 1

Ammattialojen esittely valinnaisaineiden tunneilla

Ammattialojen esittely valinnaisaineiden tunneilla s. 57-58

- Tavoitteena tehdä aloja näkyväksi nuorille lähestyttävällä tavalla
 - oletteko hyödyntäneet tällaista ja millaisin kokemuksin?
 - miten harjoitusta voisi työssänne soveltaa?

Nostot ryhmäkeskusteluista:

- Toteutetaan jo useassa paikassa resurssien mukaan
- Lukion opintosuunnitelma on täynnä
- Vaikea toteuttaa, kun ammatillisia perustutkintoja on 43 ja korkeakoulututkintoja satoja
- Etä-TET – mahdollisuus!
- Videosittelyt
- Opiskelijat mukaan esittelyyn
- Realistinen kuva alan opiskelusta



TEEMA 2

Hyvinvointipäivät

Hyvinvointipäivät s. 13-16

- Tavoitteena vahvistaa nuorten tietoja ja taitoja hyvinvoinnin ylläpitämiseen
 - oletteko hyödyntäneet tällaista ja millaisin kokemuksin?
 - miten harjoitusta voisi työssänne soveltaa?

Nostot ryhmäkeskusteluista:

- Hyvinvointipäiviä on toteutettu
- Eri tahojen sitoutuminen ja aikataulutus
- Myös pienimuotoisempaa -> pienryhmiä, välituntitoimintaa
- Koulukoutsit, resurssiopettajat
- Rahoitus -> iso toiminta vaatii resursseja ja tiloja
- Hyvinvointiviikko -> joka päivä tietty teema, johon liittyen jokin pieni juttu ja viimeinen päivä kokonaan (pajoja ym.)
- On käytössä, voisi olla enemmän, toimii kaikilla kouluasteilla
- Focus-päivä, keskittymisen parantuminen



TEEMA 3

Vahvuusportfolio

Vahvuusportfolio s. 49-50

- Tavoitteena vahvuusajattelun mukaan ottaminen lukuvuoden toimintaan teemoittain, oppilaitostasolla
 - oletteko hyödyntäneet tällaista ja millaisin kokemuksiin?
 - miten harjoitusta voisi työssänne soveltaa?
- VAHTO-vahvuuskortit voi ladata verkosta osoitteesta: <https://lauda.ulapland.fi/handle/10024/64877>

Nostot ryhmäkeskusteluista:

- Vahvuuskortit hyviä
- Sitran vahvuustaulukko
- Motivaatiomaailmanpyörä
- Vahvuuksia ym. pienryhmäkeskusteluissa
- Käytetään ja on tärkeä, pienryhmätyöskentely
- Voimakehä toimii myös
- Ei vielä ole ollut käytössä, mutta vaikuttaa hyvältä. Ideoita virisi keskustelussa.
- Itsetuntemusesset
- Motivaatiokirjeet
- Liittyy työnhakuun, esim. hissipuhe
- Talent-taphtumat
- Idea-työpajat liittyen oppilaitoksen työkäytänteisiin (opiskelijat ideoi)

TEEMA 4

Vahvuuksien hyödyntäminen työelämään tutustumisessa

Vahvuuksien hyödyntäminen työelämään tutustumisessa s. 43-45

- Tavoitteena nuorten omien vahvuuksien tunnistaminen ja hyödyntäminen työelämään tutustumisessa sekä huoltajien osallistaminen
 - oletteko hyödyntäneet tällaista ja millaisin kokemuksin?
 - miten harjoitusta voisi työssänne soveltaa?
- VAHTO-vahvuuskortit voi ladata verkosta osoitteesta: <https://lauda.ulapland.fi/handle/10024/64877>

Nostot ryhmäkeskusteluista:

- Solekko ohjata 😊
- On käytössä, mutta haastavaa hyödyntää! Osa saavuttaa tavoitteet, osa vain suorittaa. Toivottavasti myös vanhemmat saadaan tueksi mukaan.
- TET voi tukea omaa haavetta, mutta myös sulkea pois (joka on hyvä asia!)
- On sovellettu, positiivista harjoituksen jatkumo ennen TET:iä, TET:n aikana ja jälkeen.
- Arkea ammatillisella puolella
- Osalla nuorista haasteita hakeutua työelämään, kun ei tunnista vahvuuksia
- TET istuu vaikeasti lukion arkeen
- Oppisopimuksen hyödyntäminen
- TEPPO malli



Keskusteluista kiittäen

Krista Rautio, koulutuspäällikkö, krista.rautio@ulapland.fi

Pauliina Keskinarkaus, koulutuspäällikkö, pauliina.keskinarkaus@ulapland.fi

Lapin yliopisto, Koulutus- ja kehittämispalvelut <https://www.ulapland.fi/koke>

