

Oman osaamisen tunnistaminen

www.jyu.fi

Itsetuntemus ja asiantuntijaidentiteetti: omat tavoitteet, toiveet ja arvot, oma osaaminen ja miten sen tunnistan?

Itsetuntemus on työnhaun lähtökohta. Pohtia omia vahvuuksiasi ja heikkouksiasi esimerkiksi seuraavien kysymysten avulla:

- Missä asioissa olen hyvä? Muistele pari - kolme tilannetta, joissa olet kokenut onnistuneesi
- Mitkä ovat vahvat ja heikot puoleni? Vahvuuksiesi löytämiseksi mieti miksi onnistuit jossain tilanteessa. Entä millaisia puutteita sinulla ja miten voisit korjata havaitsemiasi heikkouksia.
- Mitä haluan oppia? Työelämässä muutokset ovat arkipäivää. Jotta pysyisi kehityksessä mukana, pitää olla halua ja kykyä oppia uusia asioita.
- Miten haluan kehittää itseäni? Missä tehtävässä haluaisit nähdä itsesi viiden vuoden päästä ja minkälaisia taitoja uskoisit sen edellyttävän?
- Mitä haluan tehdä ja mistä minä pidän? Mikä sinua motivoi?
- Kuinka paljon olen valmis panostamaan työelämään ja minkälaisen aseman haluan työlle elämässäni antaa? Erilaisissa työtehtävissä edellytetään erilaista joustavuutta ja sitoutumista.
- Millainen on tapani työskennellä? Työskenteletkö mieluummin yksin vai ryhmässä?
- Mitä arvostan? Asenteilla ja arvoilla on merkitystä työelämässä - tutustu yrityskulttuureihin ja yritysten arvo-ohjelmiin.

Voit miettiä myös mahdollisuuksiasi työelämässä ja työelämätuntemustasi esimerkiksi seuraavien kysymysten avulla

- Millaisia kokemuksia ja suhteita minulle on jo kehittynyt?
- Kuinka asetan tavoitteita?
- Miten teen valintoja ja päätöksiä?
- Miten aikataulutun suunnitelmia, kuinka etenen?
- Millaista tukea tai tietoa tarvitsen työnhaussa?
- Kuinka viestin osaamisestani työnhakutilanteessa?
- Mitä työnhaun kanavia tunnen ja mitä niistä haluan käyttää?