

PÄÄTÖSSEMINAARI

TAIDON TUTKIMUS JA TULEVAISUUS

7.10.2021 KLO 9.00 - 16.00

Santasport Lapin Urheiluopisto, Tiera auditorio

SKILLS4LIFE
TAIDOT ELÄMÄÄN



TERVETULOA SKILLS4LIFE – TAIDOT ELÄMÄÄN – HANKKEEN PÄÄTÖSSEMINAARIIN

9.15

SAMI KALAJA

LitT, työelämäprofessori
EduFutura Jyväskylä, visiting professor Lapin AMK



Varhainen erikoistuminen vai monilajinen harrastaminen? - näkökulmia urheilijan polkuun

Luennolla käydään läpi tutkimustuloksia erilaisista urheilijan poluista ja tarkastellaan erilaisten mallien yhteyksiä kilpaurheilumenestykseen ja liikunnan harrastamiseen.

10.15

JUHA AHTIAINEN

PhD, Valmennustieteen
apulaisprofessori, Jyväskylän yliopisto



Missä se taito luuraa? – Hermolihasjärjestelmän mekanismit taidon kehittämisessä.

Esityksessä perehdytään uusimpaan tutkimustietoon perustuen niihin fysiologisiin tekijöihin, jotka voivat selittää taidon kehittymistä harjoittelun myötä. Tavoitteena on, että esityksen jälkeen kuuntelija pystyy vastaamaan aiempaa yksityiskohtaisemmin kysymyksen: "Mitä elimistössämme tapahtuu, kun mukaudumme taitoharjoitteluun".

11.15



12.00

OLLI CAJAN

Taitovalmennuksen asiantuntija, Santasport Lapin
Urheiluopisto, Taitoc Konseptin kehittäjä ja
kouluttaja, OC Taito



Liikettä houkutteleva harjoitusympäristö -demo

Demon tavoitteena on avata motoristen perustaitojen ja lajitaitojen kehittämistä liikettä houkuttelevassa harjoitusympäristössä. Demon aikana tutustutaan kuinka eri lajien urheilijat voivat oppia ja kehittyä yhteisessä harjoitusympäristössä sekä innostua ja motivoitua erilaisten liiketehtävien parissa. Demo järjestetään Santasport Lapin Urheiluopiston urheiluhallissa.

12.45

JUKKA SHEMEIKKA

Uinnin lajivastaava,
Santasport Lapin Urheiluopisto



Taidon osien mittaaminen – Järkeä vai ei?

Esityksessä käydään läpi uinnissa tapahtuvaa taidon mittaamista, mittaamisen nykytilaa ja kehityksen realiteetteja.

13.30



14.00

TOMI VÄNTTINEN

LitT, Johtava asiantuntija,
TKI-yksikön päällikkö, Urheilu biomekaniikka, KIHU



Taito – taustalla rautaa ja softaa

Yksinkertaisen informaatioprosessointimallin mukaan taitosuoritus voidaan jakaa kolmeen osa-alueeseen, jotka ovat havainnointi, päätöksenteko ja motorinen suoritus. Luennolla taitosuoritusta tarkastellaan erityisesti havainnoinnin ja päätöksenteon osa-alueiden näkökulmista. Otsikko viittaa kahteen tieteelliseen lähestymistapaan, joista toinen tutkii havaintomotoristen kykyjen kehittymistä yleisesti ("hardware") ja toinen puolestaan niiden kehittymistä lajispesifin harjoittelun seurauksena ("software").

15.00

NIILO KONTTINEN

LitT, psykologi, johtava asiantuntija,
Urheilupsykologia, KIHU



Valmennusprosessin urheilupsykologinen tukeminen

Esityksessä tarkastellaan urheilijan ja hänen valmentajan yhteistyön tukemiseen liittyviä tukitoimia urheilupsykologisen asiantuntijatoiminnan näkökulmasta. Tarkastelun keskiössä on yhtäältä ne psykologiset tekijät ja ilmiöt, joilla on vaikutusta valmennusprosessin kehittämiseen sekä tuloksellisuuteen. Toisaalta tarkastelun kohteena ovat myös ne käytännön urheilupsykologiset menetelmät, joiden avulla valmennusprosessia pyritään tukemaan.