**Ryhdy ryhmäohjaajaksi**

Hankesuunnitelmassa todettiin seuraavasti:

Miesryhmien vertaisohjaajakoulutus ja Miesnäkökulmaohjaajakoulutus laajentavat Lapin AMK:n ja Kansalaisopistojen koulutustarjontaa edistäen miesten ja naisten tasa-arvoa. Kehitetyt tuotteet levitetään eri kanavia käyttäen myös valtakunnallisesti hyödynnettäväksi.

Miesryhmien vertaisohjaajakoulutus ja miesnäkökulmaohjaajakoulutus saivat yhteistyöorga-nisaatioiden kehittelyssä nimekseen Ryhdy ryhmäohjaajaksi.

Koulutus antaa valmiuksia erityisesti poikien ja miesten ryhmien käynnistämiseen. Siinä saa kehittää omia taitoja harrastus- ja vertaisryhmien käynnistämiseen ja ohjaamiseen.  Kurssilla perehdytään ryhmänohjauksen pelisääntöihin, osallistujien sekä ohjaajan rooleihin. Käsitellään mm. seuraavia teemoja: itsetuntemus, yksilöiden erilaisuuksia, kohtaaminen, kuunteleminen ja sukupuolisensitiivisyys ja miehenä olemisen kysymysten tarkastelua. Koulutus soveltuu harrastus ja vertaistoiminnasta kiinnostuneille. Opiskelijat voivat saada kurssin vapaasti valittaviin opintoihin Lapin ammattikorkeakoulussa.

Ryhdy ryhmäohjaajaksi koulutuksen tarjonta jatkuu Lapin ammattikorkeakoulussa vapaasti valittavina opintoina. Kivalo-opiston ja Tornion kansalaisopistojen koulutustarjontaan suunnitellaan myös koulutuksen toteuttamisen jatkamista niiden kanssa, jotka ovat Touri Miehille -hankkeen aikana itse osallistuneet koulutukseen.

Hankkeen jälkeen yhteistyö Lapin ammattikorkeakoulun Tulevaisuuden terveyspalvelu -yksikön ja valtakunnallisen Miestyön Osaamiskeskuksen Toiminnan miesten hankkeen kanssa jatkuu. Miestyön Osaamiskeskus on kehittämis- ja koulutustoimintaan erikoistunut yksikkö, joka tutkii ja kehittää miesten kanssa tehtävää työtä ja vahvistaa eri toimijoiden osaamista tällä

alalla. Toiminta perustuu miestyön ja mieserityisyyden tutkimukseen ja tästä saadun ymmärryksen välittämiseen järjestämällä koulutuksia, seminaareja ja luentoja.

Osaamiskeskuksen tavoite on vahvistaa sosiaali-, terveys-, opetus- ja nuorisotyön sektorien miestyöhön liittyvää osaamista. Keinoja tähän ovat eri yhteistyöverkostojen kanssa toteutettavat koulutukset ja kehittämishankkeet.

 RYHDY RYHMÄOHJAAJAKSI-kurssi VAPAASTI VALITTAVIIN OPINTOIHIN

Tavoitteet:

* Osallistuja saa valmiuksia käynnistää poikien ja miesten ryhmiä
* Osallistuja saa taitoja ohjata harrastus- ja vertaisryhmiä
* Osallistujan sukupuolitietoisuus ja miestyön osaaminen lisääntyy

Sisältö:

* Sukupuolisensitiivisyys ja miestyö
* Tasa-arvo
* Kahtiajakautuneet koulutus - ja työmarkkinat
* Miesten harrastukset, vertaisryhmät, verkostot
* Miehenä olemisen kysymysten tarkastelua.
* Ryhmätoiminnan perusteet

Toteutustapa:

* Osallistujat saavat ennakkomateriaalia luettavaksi. Sen pohjalta ohjataan avoimen dialogin mukaan oivaltavaa keskustelua teemoista.
* Avoin dialogi yhteisen laajentuvan ymmärryksen edistämiseen.
* Oppimiskeskustelut
* Ryhmätyöskentely
* Itsenäinen opiskelu
* Microsoft Teamisissa / AC / ….

Materiaali esimerkkejä

* Touri miehille raportti ja tuotekuvaukset sekä lähteet.
* [www.tourimiehille.fi](http://www.tourimiehille.fi) materiaali
* [www.miessakit.fi](http://www.miessakit.fi) materiaali
* Pelastakaa pojat: Raisa Caccitore ja Samuli Koiso-Kanttila 2011
* Miten tuen lapsen ja nuoren itsetuntoa: Raisa Cacciatore, Erja Korteniemi-Poikela, Marit Huovinen 2008
* Elämäni poikana: Jari Sinkkonen 2012
* Lapsen kanssa hyvinä ja pahoina päivinä: Jari Sinkkonen 2012
* Kiintymyssuhteet elämänkaaressa: Jari Sinkkonen 2018

#### Lidman Satu 2015  [Väkivaltakulttuurin perintö](https://www.adlibris.com/fi/kirja/vakivaltakulttuurin-perinto-9789524953696) Miten varhaismodernissa Euroopassa oikeutettiin naisiin kohdistuvaa väkivaltaa? Vaikuttavatko näiden asenteiden jäänteet edelleen? Onko kunniaan liittyvä väkivalta sama asia kuin …

* Lidman Satu  2011. Häpeä. Nöyryyttämisen ja häpeämisen jäljillä
* Kerätär Raija ja Oivo Tuija 2018. Osatyökykyisten reitit työllisyyteen - etuudet, palvelut, tukitoimet SOSIAALI- JA TERVEYSMINISTERIÖN RAPORTTEJA JA MUISTIOITA 43/2018 [https://docs.google.com/document/d/1UwV6AacBRaFGWl3rOfiyTcCi1U-ZeJJPBlkS2bZXZeg/edit#](https://docs.google.com/document/d/1UwV6AacBRaFGWl3rOfiyTcCi1U-ZeJJPBlkS2bZXZeg/edit)

Arviointi hyväksytty / hylätty. Hyväksytyn kriteeri: osallistuu oppimistapahtumiin ja tekee ohjeiden mukaan tehtävät.

Suoritus: Esimerkkejä

1 op: Osallistuminen oppimistapahtumiin, seitsemän kokoontumiskertaa 2h/kerta

 3 op: Osallistuminen oppimistapahtumiin ja kirjallinen reflektoiva tehtävä.  Etsi ja kuvaa millaisia poikien ja/ tai miesten ryhmiä on olemassa, mitä ne tekevät ja miksi ne ovat olemassa. Pohdi ko. ryhmien toimintaa mm. niiden merkitystä osallistujille.

 5 op: Osallistuminen oppimistapahtumiin ja kirjallinen pohtiva essee (n. 10 sivua) aiheesta mies Suomessa sekä seuraa mediaa; Sukupuoleen/mieheen liittyvä uutisointi. Hyödynnä tätä monipuolisesti esseessäsi. Lisäksi voit hyödyntää esim. kirjallisuutta esseessäsi.

Tai ryhmäohjaus Hyvinvointipysäkillä.

Koulutus soveltuu harrastus ja vertaistoiminnasta kiinnostuneille.

Opettaja Timo Marttala