**HYVÄ ELÄMÄ**

**Tavoitteet:**

- Osallistuja tietää mistä/miten hyvä elämä muodostuu

**Sisältö:**

- Mitä hyvä elämä on; Mitä onnellisuus on, mitä hyvinvointi on

- Miten hyvää elämää voidaan edistää yhteiskunnallisesti ja yksilöllisesti; Hyvinvointipolitiikan ydinsisältö mm. koulutus, terveydenhuolto, sosiaalihuolto, asuminen, työ. Yksilöllistä hyvinvointia edistävät toiminnot mm. ravinto, työ, koulutus, asuminen, ihmissuhteet, elämän merkityksellisyyden pohdinta.

**Toteutustapa:**

-Tietoiskuja aiheesta; Ryhmän vetäjä toteuttaa ytimekkäitä alustuksia hyvän elämän ydinasioista. Tietoiskut toimivat keskustelun virittäjänä, ajattelun aktivoimisena.

-Yksilötehtäviä, joiden avulla käsitellään omaan elämään liittyviä hyvän elämän kysymyksiä.

- Ryhmätehtäviä, joiden avulla käsitellään hyvän elämän keskeisiä teemoja yhdessä pohtien. Yksilötehtäviä voidaan hyödyntää ryhmätehtävissäkin.

- Oppimiskeskustelut; Sekä ryhmä-, että yksilötehtävien purkuvaiheessa oppimiskeskusteluissa arvioidaan, pohditaan omia ja muiden ajatuksia. Oppimiskeskusteluilla rikastutetaan omaa ajattelua.

- Aiheen eri asiantuntijoita voidaan hyödyntää.

**Materiaali**: Sopimuksen mukaan