**Kahoot -pelit**

Kahoot on verkossa sijaitseva pelipohjainen oppimisympäristö. Käyttöönottoon tarvitaan vain tietokone tai mobiililaite, jossa on internet-yhteys. Kahootin avulla voi kerrata esimerkiksi ryhmissä käsiteltyjä aiheita tai tarkistaa jonkin aiheen tietotaitoja ja kerrata aihetta. Peli toimii ns. mini-interventiona aiheeseen. Ryhmän kanssa on hyvä keskustella käsiteltävästä aiheesta pelin aikana. Pelillisyys lisää oppimisen innostusta ja saa ryhmän innostumaan aiheesta.

Ohessa on Touri Miehille- hankkeessa laadittuja ja käytettyjä Kahoot-pelejä erilaisista aihealueista.

Tästä linkistä löydät suomenkielisen ohjeen Kahoot:n laatimiseen ja pelaamiseen.

<https://peda.net/p/anna.haapalainen@edu.mikkeli.fi/joulukalenteri/luukku-18/luukku-18-kahoot/kahoot-ohjeet:file/download/117b9a1e75944e7bd7245e3bfe00afaf9de13389/Kahoot.pdf>

Klikkaamalla linkkiä pääset peliin. Tuosta ohjeesta, jonka linkki on annettu, sivulta 4 löydät tiedon, miten pääset käyttämään noita valmiita pelejä.

Jokaisen pelin aiheeseen liittyen on linkki, josta löydät lisätietoja aiheesta**.**

**1. Alkoholi**

<https://create.kahoot.it/details/cb2ca007-a992-4b30-9f3b-e402049dd47b>

Lisätietoja:

<https://paihdelinkki.fi/fi/tietopankki/pikatieto/alkoholi>

**2. Uni ja lepo**

<https://create.kahoot.it/details/13747213-73f4-4a21-93c8-2566b89100a6>

Lisätietoja:

<https://www.ttl.fi/tyontekija/uni-ja-palautuminen/>

<https://sydan.fi/fakta/riittavasti-unta-ja-lepoa/>

**3. Yksinäisyyden tuntemukset**

<https://create.kahoot.it/details/99ab0dfe-b81a-462d-8312-d0cadcd1cf6f>

Lisätietoja <https://www.mtkl.fi/mika-askarruttaa/yksinaisyys/>

**4. Nuuska**

<https://create.kahoot.it/details/nuuska/c71bf30f-d7d1-4aa5-b01d-e3ec4b125821>

Lisätietoja <https://www.fressis.fi/tietopankki/nuuska/>

**5. Seksuaalisuus**

<https://create.kahoot.it/details/seksuaalisuusvisa/2c1baf12-234d-4200-83f8-d5bc1941e69c>

Lisätietoja [www.vaestoliitto.fi](http://www.vaestoliitto.fi) [www.sexpo.fi](http://www.sexpo.fi)

**6.Liikunta**

<https://create.kahoot.it/details/liikunta/f5985fa5-34fb-4de6-a681-e0a57a6758d9>

Lisätietoja [www.ukkinstituutti.fi](http://www.ukkinstituutti.fi)

<https://www.miessakit.fi/2020/05/14/toiminnan-miesten-jokamiehen-reenivideo/>

**7. MIelenterveyden tuki**

<https://create.kahoot.it/details/liikunta/f5985fa5-34fb-4de6-a681-e0a57a6758d9>

Taustoja ja tietoa mielenterveyteen liittyen löydät täältä

<https://mieli.fi/fi>

**8. Kolesteroli- tietoa**

<https://create.kahoot.it/details/kolesteroli-tietoa/75a1c99f-0ba6-4e6f-956d-bd02e13bfcdb>

Taustoja ja tietoa kolesteroliin liittyen löydät täältä:<https://sydan.fi/>

**9. Verenpaine**

<https://create.kahoot.it/details/verenpaine/d9870934-5de1-421e-830e-3337934a2384>

Taustoja ja tietoa verenpaineeseen liittyen löydät täältä: <https://sydan.fi/fakta/verenpaine/>

**10. Miessakit ry;n ja THL:n tuotannon näkökulmaa**

<https://create.kahoot.it/details/miessakit-ry-n-ja-thl-n-tuotannon-nakokulmaa/7c5e5468-1da2-4d78-b665-b8ff514f0b6d>

Lisätietoja löydät [www.miessakit.fi](http://www.miessakit.fi)

**11. Aivot ja mielen taitojen kehittymisestä**

<https://create.kahoot.it/details/aivot-ja-mielen-taitojen-kehittymisesta/cc12c6fd-830a-4dcd-a590-30ae16727e6a>

Tässä linkki digitarinaan Mielen koneisto:

<https://youtu.be/hX30QOD-Zvk>

**12. Opi ymmärtämään vastakkaista sukupuolta**

<https://create.kahoot.it/details/opi-ymmartamaan-vastakkaista-sukupuolta/9e00bd26-145d-4815-8d3a-866e8007e702>