**TARINOITA MIEHISTÄ JA ELOKUVIA MIESTEN NÄKÖKULMASTA**

**Tavoitteena on:**

* Kokoontua yhdessä ryhmänä katselemaan ja pohtimaan miesten tarinoita
* Nauttia  ja rentoutua yhdessä toisten seurasta.
* Kuunnella  millaisia ajatuksia elokuvat porukassa herättävät
* Saada kokemuksia ryhmään kuulumisesta ja  tutustua uusiin ihmisiin
* Edistää osallisuuden kokemuksia.

**Kiinnostavia elokuvia**

**Visa Koiso-Kanttila trilogi. Isältä pojalle 2004, Talvinen matka 2007 ja Miehen kuva 2010.**

Visa Koiso-Kanttila tekee tunnerikkaan matkan perheen ytimeen -isien ja poikien keskinäisiin sukupolvien välisiin ristiriitoihin. Ohjaajan henkilökohtainen ote aiheeseen avaa uusia näkökulmia myös perinteiseen dokumenttielokuvaan. Nämä elokuvat ovat täynnä odottamattomia käännekohtia joihin ei löydy valmiita, tai helppoja ratkaisuja. Elämä tekee omaa käsikirjoitustaan, ja matka jatkuu katsojan mielessä vielä pitkään.

**Joonas Berghällin** ohjaama elokuva, jossa on naisten ja äitien uskomattomia tarinoita ympäri maailmaa.  Äidin toive elokuva 1h21min.

**Joonas Berghällin** ohjaama elokuva Miesten vuoro, valmistui 2010, kesto 81 min. Miehet istuvat saunassa ja puhuvat suoraan sydämestä. Tarinat paljastavat miehen sielun poikkeuksellisen läheltä kaikessa alastomuudessaan ja muodostavat väkevän muotokuvan suomalaisesta miehestä

**Joonas Berghällin** Miehiä ja poikia elokuvan avaus haastattelu

<https://areena.yle.fi/1-50104743>

<https://areena.yle.fi/1-4338285> Miehiä ja poikia elokuvan linkki, kesto 1h 21 min.

**Mikael Syrjälän** ohjaama nuorisoleffa Elvis ja Onerva kesto1t 2min. Elokuva käsittelee ihastumista, nuoruuden huumaa, epävarmuutta ja yhteisön ahtautta.

**DIGI -tarinoita ja Teams -tallenteita**

Herra X toimeentulon viidakossa digi -tarina  <https://youtu.be/q5kGjXRXru0>

Miehinen selviytymistarina; kuuntele ja katsele se tästä linkistä : [https://lucit-my.sharepoint.com/:v:/g/personal/tlipponen\_lapinamk\_fi/EZeB4C5\_oAZHu9laVh0jJPIBOL2XmYkQmS0vhN6B1GXR7w?e=Uivrw4](https://lucit-my.sharepoint.com/%3Av%3A/g/personal/tlipponen_lapinamk_fi/EZeB4C5_oAZHu9laVh0jJPIBOL2XmYkQmS0vhN6B1GXR7w?e=Uivrw4)

Miehet ja Mettäterapia- suorana Lapin luonnosta. Tässä linkki: [https://lucit-my.sharepoint.com/:v:/g/personal/tlipponen\_lapinamk\_fi/EVSfk4bFfQ9Euinguxs6Ij8BPghJpg0m-mUdZ6rdiqxt0w?e=S667Ha](https://lucit-my.sharepoint.com/%3Av%3A/g/personal/tlipponen_lapinamk_fi/EVSfk4bFfQ9Euinguxs6Ij8BPghJpg0m-mUdZ6rdiqxt0w?e=S667Ha)

Miestyöntekijä digi -tarina. Kuvaus miestyöntekijä Jari Harjun työstä.

Tässä linkki:  <https://youtu.be/WB4IhD3S7Bc>

**Jevgeni Särki**

Hän on tuottanut Youtubeen eri teemoista omakohtaisia mietteitä ja kokemuksia. Nuorten kanssa hyviä lyhyitä infoja!

<https://www.youtube.com/watch?v=j13cSVtH3rE> Ujoudesta eroon

<https://www.youtube.com/watch?v=LoFOYrfmr0s> Tunnetko itsesi arvottomaksi.

Ota rennommin: Ihmissuhteissa ei tarvitse olla sulava kuin elokuvissa :)

<https://www.youtube.com/watch?v=8vNk9IGSRj0>   Helppo, halpa ja nopea tapa parantaa ulkonäköään

<https://www.youtube.com/watch?v=51_lF_ky_9s> Ole aito, oma itsesi: Kuinka aitous

<https://www.youtube.com/watch?v=5JNLMF47b6E>  Tunnetko itsesi riittämättömäksi? Kyky käsitellä häpeää on nykypäivän supertaito!

<https://www.youtube.com/watch?v=QeRZbH0jcHQ>  Näin vähennät sosiaalisten tilanteiden pelkoa nopeasti: Tärkeysharhasta luopuminen

<https://www.youtube.com/watch?v=__4ZoaT31lM> Kuinka aloittaa keskustelu: 6 vinkkiä keskustelujen aloittamiseen

<https://www.youtube.com/watch?v=_1t410PBiYQ> Tuntuuko siltä, ettei kukaan ymmärrä sinua? (3 syytä sille, miksi eristäydymme ongelmiemme kanssa)

<https://www.youtube.com/watch?v=8t01dE8b5jM>  Modernin, itsevarman miehen maskuliinisuus? (Osa 1)

<https://www.youtube.com/watch?v=KCm8GFQOPms> Moderni, itsevarma maskuliinisuus (Osa 2)

<https://www.youtube.com/watch?v=ITuqUbmgiRM> Avun hakeminen Aikuisten miesten vaikeus.

**Haastatteluja**

**Mikael Syrjälän** ohjaama nuorisoleffa Elvis ja Onerva -leffa käsittelee poikien roolipaineita ja maskuliinisuutta -sekä tietysti nuorten rakkautta. Haastateltavana 10min. Mikael Syrjälä ja näyttelijät  Johannes Brotherus. <https://areena.yle.fi/1-50183442?autoplay=true>

**Miesten viikko** 2017. [**https://areena.yle.fi/1-4281668**](https://areena.yle.fi/1-4281668) Nykymiehen monet roolit. Miessakit ry:n kehittämis- ja koulutuspäällikkö Peter Peitsalo ja Väestöliiton parisuhdetiimin esimies,

psykoterapeutti Heli Vaaranen keskustelevat nykypäivän miehiin kohdistuvista odotuksista, miesten kokemista ongelmista sekä rooleista perheissä ja parisuhteissa.

**Joonas Berghällin** Miehiä ja poikia elokuvan avaus haastattelu

<https://areena.yle.fi/1-50104743>

**Miesten tunti** on radiossa vuosina 2015-2016 tuotettu ohjelma, josta löydät eri miestä käsitteleviä teemoja. Tässä linkki, josta ohjelmat löytyvät:

 <https://areena.yle.fi/audio/1-2593836>

**Perjantai-dokkarit**

 Dokkari: Pallit ja sydän, löytyy tästä linkistä <https://areena.yle.fi/1-50318618> 11min.

Hyvinvointivalmentaja Teemu Syrjälän vetämässä viikonlopussa miehet kourivat sieluaan ja etsivät keinoja kasvaakseen paremmiksi miehiksi. Ohjaus Juha Portaankorva.

Kirja: Teemu Syrjälä Miehen vuoro tuntea, Otava 8/2020

 Dokkari: Miten sukupuoli vaikuttaa kasvatukseen, löytyy tästä linkistä <https://areena.yle.fi/1-4584617>

Ohjelmassa vieraina Laura Satamo ja Samuel Jyrinki sekä lastenpsykiatrian professori Kaija Puura. Dokkari on nimeltään: Poika nimeltä Railey

# **Artikkelit ja haastattelut**

# **Kohubiisin julkaissut Tuure Boelius**: Lätkäkulttuurissa on edelleen homosensuuria

Suosittu tubettaja haluaa herättää Lätkäjätkä-Ville-kappaleella keskustelua ja ravistella stereotypioita. Tässä linkki ylen juttuun ja Tuure Boeliuksen haastatteluun.

<https://yle.fi/uutiset/3-10188226>

**Herkkämies – Samuel Jyrinki**

Somevaikuttaja, isä, avoimesti biseksuaali, vanhoillislestadiolainen, mies… Yksi ihminen, monta roolia – Herkkämies (Samuel Jyrinki). Linkki artikkeliin:

<https://herkkamies.fi/2020/02/06/vastaus-sanna-ukkolalle-terveisin-ylpeasti-lapatossu/>

ja blogiin: <https://www.blogit.fi/herkk%C3%A4-mies>

# **Miehen kosketus, kirja Eino Saari teatteriproduktio 2017 ja kirja 2020**

# Miehiltä kysyttiin kosketuksesta, vastauksia kertyi 150 tuntia – vanhat traumat toistuivat puheissa. Suomalaiset miehet puhuivat tuntitolkulla kokemuksistaan ja suhteestaan kosketukseen, kunhan ensin joku kysyi heiltä aiheesta. Eino Saari haastatteli 50 suomalaista miestä heidän kokemuksistaan kosketuksesta. Linkki artikkeliin:

<https://yle.fi/uutiset/3-9802974>

**Millaista on pelimaailmaan syrjäytyneiden nuorten miesten arki**? Sami Keiksi on kuvannut yhteiskunnan ulkopuolelle jääneiden nuorten miesten elämä. Taustalla usein rikkinäinen

lapsuus ja koulukiusaaminen. Kuvaus on kaunistelematon ja rehellinen. Tässä linkki tekijän haastatteluun: <https://areena.yle.fi/1-50453741>

Linkki dokkarisarjaan Loddeg in löytyy tästä: <https://areena.yle.fi/1-50409258>

**Jokaisen miehen tulisi opetella puhumaan pahasta olostaan**- artikkeli löytyy tästä linkistä:

<https://www.freestylelehti.fi/mies-projekti-jokaisen-miehen-tulisi-opetella-puhumaan-pahasta-olostaan-2/>

**Loppuun palaneet**. Dokumentti kuvaa työuupumusta ja siitä toipumista. Mikko ”Kalenterikarju” Toiviainen kertoo omasta kokemuksestaan. Kesto 28 min. Tässä linkki <https://areena.yle.fi/1-4276839#autoplay=true>