**TYÖTTÖMYYS ELÄMÄNTILANTEENA**

**Tavoitteet:**

- Osallistuja osaa sanoittaa elämäntilannettaan; miten hän kokee elämäntilanteensa, millaisia myönteisiä ja kielteisiä asioita hän näkee tilanteessaan.

- Ryhmätoiminnan keinoin selkeyttää osallistujien elämäntilannetta; vertaistuen hyödyntäminen, toisten kokemuksista oppiminen.

**Sisältö:**

- Työttömyyden syyt; kitkatyöttömyys, kausityöttömyys, rakennetyöttömyys, suhdannetyöttömyys, piilotyöttömyys, vapaaehtoinen työttömyys.

- Työttömyyden vaikutukset ihmiseen; vaikutukset itsetuntoon, talouteen, terveyteen, elämänarvoihin, sosiaalisiin suhteisiin, myönteiset ja kielteiset vaikutukset.

- Myönteisiä toimintatapoja työttömyystilanteessa; oman elämäntilanteen ymmärtäminen/hyväksyminen sen hetkiseksi tilanteeksi, josta on mahdollista päästä kohti toivottavampaa tulevaisuutta, työttömyyteen liitetyn huonommuuden tunteen poistyöstäminen, onnistumisen kokemusten vahvistaminen, aktiivisen elämänotteen korostaminen

- Yksilön erilaiset roolit elämässä työttömyyden aikanakin.

**Toteutustapa**

-Tietoiskuja aiheesta; ryhmän vetäjänä toimiva asiantuntija koostaa ytimekkäitä aiheen info paketteja, joilla aktivoidaan ajattelua, keskustelua. Kokemusasiantuntijoita voidaan hyödyntää, työvoimaviranomaisia voidaan hyödyntää.

- Yksilötehtäviä; Osallistujat valmistelevat ennakkoon sovittuja aiheita yhteiseen tarkasteluun (ryhmätoiminta), yksilötarkasteluun (yksilövalmennus)

- Ryhmätehtäviä; Sovitut ryhmät valmistelevat aiheita, joita tarkastellaan yhdessä muiden ryhmien kanssa/yhden ryhmän kanssa.

- Oppimiskeskustelut; Sekä ryhmätapaamisissa ja yksilötapaamisissa painottuu oppimiskeskustelu. Oppimiskeskustelussa kerrotaan omia näkemyksiä, kuunnellaan toisten näkemyksiä/toisen näkemyksiä, verrataan/arvioidaan eri näkemyksiä ja täten rikastutetaan omaa ajattelua.

**Materiaali:** Sopimuksen mukaan